

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.4. - 6.4.2025

alergeny

Pondělí 31.3.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 1.4.2025

Polévka Polévka krupicová s vejci /3,2,9/ 1,3,7,10

Normální strava (3) Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1,7,9,10

Šetřící dieta (2) Bulgur s kuřecím masem a mrkví, červená řepa 1,6,8,12

Diabetická dieta (9) Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1,7,9,10

Středa 2.4.2025

Polévka Polévka drůbková s rýží /3,2,9/ 1,6,7,9,10,11

Normální strava (3) Krutí maso na zelenině, těstoviny 1,7,9

Šetřící dieta (2) Myslivecká pečeně, rýže 1,7,10,12

Diabetická dieta (9) Květákový nákyp se šunkou, brambory m.m. 1,3,7

Čtvrtek 3.4.2025

Polévka Hovězí polévka s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/ 1,3,6,7,9,10,11,12

Normální strava (3) Znojemský vepřový guláš, rýže 1,6,9,10,11

Šetřící dieta (2) Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny 1,7,9

Diabetická dieta (9) Znojemský vepřový guláš, rýže 1,6,9,10,11

Pátek 4.4.2025

Polévka Polévka uzená s kroupami /3,2,9/ 1,7,9

Normální strava (3) Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík 1,6,9,10,11,12

Šetřící dieta (2) Zapeč. těstoviny s kuřecím, špenátem a sýrem, č. řepa 1,3,7,12

Diabetická dieta (9) Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík 1,6,9,10,11,12

Sobota 5.4.2025

Polévka Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/ 1,6,9,10,11

Normální strava (3) Bretaňské fazole, chléb 1,9,12

Šetřící dieta (2) Vepřové maso s hráškem, rýže 1,6,7,9,10,11

Diabetická dieta (9) Bretaňské fazole, chléb 1,9,12

Neděle 6.4.2025

Polévka Polévka pórková s vejcem a bramborem /3,2,9/ 1,3,6,7,9,10,11

Normální strava (3) Dalmatské čufy, těstoviny 1,3,6,7,10,11

Šetřící dieta (2) Rybí filé dušené s rajčaty a pórkem, brambory m.m. 1,7,7,12

Diabetická dieta (9) Dalmatské čufy, těstoviny 1,3,6,7,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 7.4. - 13.4.2025

alergeny

Pondělí 7.4.2025

Polévka	Polévka drůbeží krém s hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, brambory	1,6,8,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp se zeleninou a sýrem, brambory m.m.	1,3,6,7,9,10,11

Úterý 8.4.2025

Polévka	Polévka cuketová /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, brambory m.m., zelný salát s mrkví	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11

Středa 9.4.2025

Polévka	Polévka hrachová /3,9/ Hráškový krém /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové rizoto, sýr, červená řepa	7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový Stroganov, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra s žampiony, rýže	1,6,7

Čtvrtek 10.4.2025

Polévka	Polévka zeleninová s houbami /3,2,9/	
Normální strava (3)	Mexický guláš, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní karbanátek, brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11,12

Pátek 11.4.2025

Polévka	Polévka cizrnová s kuřecím /3,9/ Hovězí se zeleninou /2/	1,6,7,8,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, br. růsti	1,6,7,8,9,10,11

Sobota 12.4.2025

Polévka	Polévka kuřecí s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí stehno ala bažant, brambory	1,6,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno ala bažant, brambory	1,6,8,9,10,11

Neděle 13.4.2025

Polévka	Polévka francouzská /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový plátek, zadělávaná mrkev, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 14.4. - 20.4.2025

alergeny

Pondělí 14.4.2025

Polévka	Polévka gulášová /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Milánské špagety, kompot	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s párkem, DIA okurka	1,7,9,10,11,12

Úterý 15.4.2025

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Burgundská omáčka, vepřové maso, těstoviny	1,9,12

Středa 16.4.2025

Polévka	Zeleninová s bulgurem /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se sýrem, červená řepa	7,9,10
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzená krkovice, kyselá okurka	1,10.

Čtvrtek 17.4.2025

Polévka	Špenátová /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smetanové brambory s kuřecím masem, okurkový salát	7

Pátek 18.4.2025 - SVÁTEK - Velký pátek

Polévka	Uzený vývar s masem a vejci /3,2,9/	3,9,
Normální strava (3)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

Sobota 19.4.2025

Polévka	Polévka zeleninový vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Neděle 20.4.2025

Polévka	Polévka slepičí s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí filé ve vaječném těstíčku, brambory m.m., kompot	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	1,3,6,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Rybí filé ve vaječném těstíčku, brambory m.m., kompot	1,3,4,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 21.4.- 27.4.2025

alergeny

Pondělí 21.4.2024 - SVÁTEK - Velikonoční pondělí

Polévka	Polévka fazolková bílá /3,2,9/	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, kompot	3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7

Úterý 22.4.2025

Polévka	Polévka zeleninová jemná s vejci /3,2,9/	1,7,12
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Bramborový guláš, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12

Středa 23.4.2025

Polévka	Polévka vločková /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s kuřecím masem, řepa	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra na pórku, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 24.4.2025

Polévka	Polévkas květáková /3,9/ Hovězí s praženou krupicí /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso, zadělávané fazolky, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Bramborové noky s rajčaty a kuřecím masem, parmasán	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp, brambory m.m., čalamáda	1,3,6,7,10,11,12

Pátek 25.4.2025

Polévka	Polévka rajská s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pečená krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso s hráškem a mrkví, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Pečená krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,9,10,11,12

Sobota 26.4.2025

Polévka	Polévka slepičí krupková s mase /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Zadělávaná mrkev s vepřovým masem, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

Neděle 27.4.2025

Polévka	Polévka hovězí s ml. masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové Domažlické ragú, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové Domažlické ragú, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 28.4.- 30.4.2025

alergeny

Pondělí 28.4.2025

<i>Polévka</i>	Polévka hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Zapečené smetanové brambory s kuřecím, kompot	7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Vepřová štěpánská, těstoviny	1,3,6,9,10,11
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Zapečené smetanové brambory s kuřecím, kompot	7

Úterý 29.4.2025

<i>Polévka</i>	Zeleninový vývar s kapáním /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
<i>Normální strava (3)</i>	Sumeček africký s bylinkovým máslem, brambor. kaše	1,4,7,12
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Přírodní vepřový guláš se žampiony, rýže	1,6,9,10,11,12

Středa 30.4.2025

<i>Polévka</i>	Polévka drožděvá /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,7,9
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Vepřový džuvec s rýží, červená řepa	12
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,7,9

Čtvrtek 1.5.2025

<i>Polévka</i>		
<i>Normální strava (3)</i>		
<i>Šetřící dieta (2)</i>		
<i>Diabetická dieta (9)</i>		

Pátek 2.5.2025

<i>Polévka</i>		
<i>Normální strava (3)</i>		
<i>Šetřící dieta (2)</i>		
<i>Diabetická dieta (9)</i>		

Sobota 3.5.2025

<i>Polévka</i>		
<i>Normální strava (3)</i>		
<i>Šetřící dieta (2)</i>		
<i>Diabetická dieta (9)</i>		

Neděle 4.5.2025

<i>Polévka</i>		
<i>Normální strava (3)</i>		
<i>Šetřící dieta (2)</i>		
<i>Diabetická dieta (9)</i>		

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, žpalka, kamaut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORYŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadámie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z něj

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
