

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 7.4. - 13.4.2025

alergeny

Pondělí 7.4.2025

Polévka	Polévka drůbeží krém s hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, brambory	1,6,8,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp se zeleninou a sýrem, brambory m.m.	1,3,6,7,9,10,11

Úterý 8.4.2025

Polévka	Polévka cuketová /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, brambory m.m., zelný salát s mrkví	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11

Středa 9.4.2025

Polévka	Polévka hrachová /3,9/ Hráškový krém /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové rizoto, sýr, červená řepa	7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový Stroganov, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra s žampiony, rýže	1,6,7

Čtvrtek 10.4.2025

Polévka	Polévka zeleninová s houbami /3,2,9/	
Normální strava (3)	Mexický guláš, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní karbanátek, brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11,12

Pátek 11.4.2025

Polévka	Polévka cizrnová s kuřecím /3,9/ Hovězí se zeleninou /2/	1,6,7,8,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, br. růsti	1,6,7,8,9,10,11

Sobota 12.4.2025

Polévka	Polévka kuřecí s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí stehno ala bažant, brambory	1,6,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno ala bažant, brambory	1,6,8,9,10,11

Neděle 13.4.2025

Polévka	Polévka francouzská /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový plátek, zadělávaná mrkev, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová