

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 16.6.- 22.6.2025

alergeny

Pondělí 16.6.2025

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem, smetanou a zeleninou, č. řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Krůtí na kari, dušená rýže	1,3,6,7,8,9,10,11

Úterý 17.6.2025

Polévka	Kmínová polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, brambory, zelný salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové námořnické maso, těstovina	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně se zeleninou, bramborové rösti	1,3,7,9

Středa 18.6.2025

Polévka	Polévka slepičí krupková s masem	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí roláda se špenátem, brambory m.m., kompot	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	1,3,7,10
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto, kompot	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 19.6.2025

Polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Šunkofleky, okurka	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Tv. knedlíky s lískooříškovým krémem, tvaroh, cukr, máslo	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,3,6,7,9,11,12,13

Pátek 20.6.2025

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Losos na másle, dušená zelenina, brambory	1,4,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, brambory	1,12

Sobota 21.6.2025

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Karlovarský guláš, těstoviny	1
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krůtím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, těstoviny	1

Neděle 22.6.2025

Polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová