

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.6.2025

alergeny

Pondělí 26.5.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 27.5.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 28.5.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 29.5.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Pátek 30.5.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Sobota 31.5.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Neděle 1.6.2025

Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí chilli con carne, rýže	12
Šetřící dieta (2)	Pražské brambory s uzeninou, červená řepa	3
Diabetická dieta (9)	Kuřecí chilli con carne, rýže	12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 2.6.- 8.6.2025

alergeny

Pondělí 2.6.2025

Polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, kompot	1,3,7

Úterý 3.6.2025

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11,12
Šetřicí dieta (2)	Hovězí na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený karbanátek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11,12

Středa 4.6.2025

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Alpský kynutý knedlík s vanil.krémem a mákem	1,3,7,8
Šetřicí dieta (2)	Dušená šunka, červená čočka, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, kolínka	1,7

Čtvrtek 5.6.2025

Polévka	Zeleninová polévka s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský vepřový guláš, karlovarský knedlík	1,6,9,10,11,12
Šetřicí dieta (2)	Masový nákyp, brambory m.m.	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Vepřová znojemská pečeně, rýže	1,6,9,10,11

Pátek 6.6.2025

Polévka	Brokolicový krém /3,9/ Kuřecí s těstovinou /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto se zeleninou a hráškem, sýr, okurka	1,6,7,9,10,11
Šetřicí dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, bramborová kaše	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s uzeným masem, DIA okurka	6,12

Sobota 7.6.2025

Polévka	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7
Šetřicí dieta (2)	Milánské špagety, kompot	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7

Neděle 8.6.2025

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Maminčino kuře	1
Šetřicí dieta (2)	Vepřový přírodní plátek, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře	1

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 9.6. - 15.6.2025

alergeny

Pondělí 9.6.2025

Polévka	Slepičí polévka s masem a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřicí dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, brambory m.m., DIA kompot	1,3,6,7,11,12

Úterý 10.6.2025

Polévka	Polévka gulášová /3,9/ Polévka ragú /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, uzená plec, kyselá okurka	1,3,10
Šetřicí dieta (2)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m., sal. okurka	3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra po srbsku, rýže	1,9,12

Středa 11.6.2025

Polévka	Hrstková /3,9/, Kuřecí polévka s nudlemi /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Zapečené kuřecí maso s těstovinami a sýrem	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát	1,3,7,9,10
Diabetická dieta (9)	Bratislavské vepřové maso, těstoviny	1,7,9

Čtvrtek 12.6.2025

Polévka	Boršč s masem /3,9/ Frankfurtská /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	1,3,4,6,7,11
Šetřicí dieta (2)	Vepřové na pórku, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Pátek 13.6.2025

Polévka	Fazolková bílá /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Bavorská klobása, brambory m.m., okurka	7
Šetřicí dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Dietní párek, čočka, DIA okurka	1, 10

Sobota 14.6.2025

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Šetřicí dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Neděle 15.6.2025

Polévka	Bramborová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9
Šetřicí dieta (2)	Vepřové na paprice, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 16.6.- 22.6.2025

alergeny

Pondělí 16.6.2025

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem, smetanou a zeleninou, č. řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Krůtí na kari, dušená rýže	1,3,6,7,8,9,10,11

Úterý 17.6.2025

Polévka	Kmínová polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, brambory, zelný salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové námořnické maso, těstovina	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně se zeleninou, bramborové rösti	1,3,7,9

Středa 18.6.2025

Polévka	Polévka slepičí krupková s masem	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí roláda se špenátem, brambory m.m., kompot	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	1,3,7,10
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto, kompot	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 19.6.2025

Polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Šunkofleky, okurka	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Tv. knedlíky s lískooříškovým krémem, tvaroh, cukr, máslo	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,3,6,7,9,11,12,13

Pátek 20.6.2025

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Losos na másle, dušená zelenina, brambory	1,4,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, brambory	1,12

Sobota 21.6.2025

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Karlovarský guláš, těstoviny	1
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krůtím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, těstoviny	1

Neděle 22.6.2025

Polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 23.6.- 29.6.2025

alergeny

Pondělí 23.6.2025

Polévka	Hovězí polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, uzenina, kyselá okurka DIA	1,3,6,7,9,10,11

Úterý 24.6.2025

Polévka	Slepičí polévka s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

Středa 25.6.2025

Polévka	Čočková s uz. /3,9/ Zel. s ovesnými vločkami /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí na kmíně, rýže	6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, červená řepa	1,7,9

Čtvrtek 26.6.2025

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečený vepřový karbanátek, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečený vepřový karbanátek, brambory m.mm, DIA okurka	1,3,6,7,11,12

Pátek 27.6.2025

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený květák, brambory m.m., tatarská omáčka	1,3,7,8,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rybí filé po Italsku, brambory m.m.	4,7

Sobota 28.6.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem a zeleninou v rajčatové om.	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12

Neděle 29.6.2025

Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot DIA	1,3,6,7,11,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 30.6.2025

alergeny

Pondělí 30.6.2025

Polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny s masem a špenátem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí ragů, rýže	1,7,9



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg. ml/kg, l. vyjádřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

