

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 9.6. - 15.6.2025

alergeny

Pondělí 9.6.2025

Polévka	Slepičí polévka s masem a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřicí dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, brambory m.m., DIA kompot	1,3,6,7,11,12

Úterý 10.6.2025

Polévka	Polévka gulášová /3,9/ Polévka ragú /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, uzená plec, kyselá okurka	1,3,10
Šetřicí dieta (2)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m., sal. okurka	3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra po srbsku, rýže	1,9,12

Středa 11.6.2025

Polévka	Hrstková /3,9/, Kuřecí polévka s nudlemi /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Zapečené kuřecí maso s těstovinami a sýrem	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát	1,3,7,9,10
Diabetická dieta (9)	Bratislavské vepřové maso, těstoviny	1,7,9

Čtvrtek 12.6.2025

Polévka	Boršč s masem /3,9/ Frankfurtská /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	1,3,4,6,7,11
Šetřicí dieta (2)	Vepřové na pórku, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Pátek 13.6.2025

Polévka	Fazolková bílá /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Bavorská klobása, brambory m.m., okurka	7
Šetřicí dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Dietní párek, čočka, DIA okurka	1, 10

Sobota 14.6.2025

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Šetřicí dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Neděle 15.6.2025

Polévka	Bramborová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9
Šetřicí dieta (2)	Vepřové na paprice, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová