

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 14. - 20.7.2025

alergeny

Pondělí 14.7.2025

Polévka	Drůbeží vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným a zelím	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety zapečené s vepř. masem, č.řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, chléb	1,3

Úterý 15.7.2025

Polévka	Dýňová polévka se smetanou /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, vařené brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	4,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, vařené brambory	1,7

Středa 16.7.2025

Polévka	Dršťková /3,9/ Hovězí vývar s ml. masem /2/	3,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí na paprice, rýže	1,3,7,9

Čtvrtek 17.7.2025

Polévka	Slepičí vývar s kroupy /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Vepřové maso dušené v kapustě, brambory	1,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso dušené v kapustě, brambory	1,12

Pátek 18.7.2025

Polévka	Zeleninový vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Lívance s ovocným rozvarem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, dušená rýže	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Krůtí maso na smetaně, těstoviny	1,3,7

Sobota 19.7.2025

Polévka	Pórková s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, kompot	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9

Neděle 20.7.2025

Polévka	Zeleninový vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřové maso na žampionech, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso dušené s mrkví, dušená rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na žampionech, těstoviny	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová