

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1. - 6.7.2025

alergeny

Pondělí 30.6.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 1.7.2025

Polévka	Slepičí vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřový plátek na žampionech, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Bramborové šišky se strouhankou a máslem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, rajče, okurka	1,3,7,9

Středa 2.7.2025

Polévka	Zelňačka /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové kostky, zadělávaná mrkev, vař. brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9

Čtvrtek 3.7.2025

Polévka	Bramborová polévka /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Plněný vepřový řízek nivou a šunkou, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka, 2ks vejce, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory m.m.	3,7

Pátek 4.7.2025

Polévka	Jarní /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Bratislavská vepřová pečeně, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřová plec na kmíně, rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,7

Sobota 5.7.2025

Polévka	Hovězí vývar s pohankou a zeleninou /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Pečené kuř. stehno, vařené brambory m.m., kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se zeleninou, sýr, červ. řepa	7,9
Diabetická dieta (9)	Pečené kuř. stehno, vařené brambory m.m., kompot DIA	1,3,7

Neděle 6.7.2025

Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso po Srbsku, bramboráčky	1,3,9,12
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem a sýrem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso po Srbsku, rýže	1,9,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 7. - 13.7.2025

alergeny

Pondělí 7.7.2025

Polévka	Kmínová polévka /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Šunkofleky s uzeninou, okurka	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Obalovaná treska se sýrem, brambory m.m., rajče	1,3,4,7,9

Úterý 8.7.2025

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Znojemská vepřová pečeně, rýže	1,9
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, DIA párek, kyselá okurka	1,6,7,8,10

Středa 9.7.2025

Polévka	Koprová polévka s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smaž. kapustový karbanátek, brambory m.m., okurkový sal.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny se šunkou a špenátem, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí roláda, bramborové rösti, rajče	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 10.7.2025

Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Mexický hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Mexický hovězí guláš, rýže	1,7,12

Pátek 11.7.2025

Polévka	Polévka z červené čočky s dietní uzeninou /3,2,9/	1
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso, žampionová omáčka, vař. těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, vařené brambory m.m., špenát	1,3,7

Sobota 12.7.2025

Polévka	Hovězí vývar s masem a krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rajská vepřová pečeně, těstoviny	1,3,9
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem, zeleninou a sýrem	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Rajská vepřová pečeně, těstoviny	1,3,9

Neděle 13.7.2025

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Masový nákyp se zeleninou a sýrem, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta (2)	Kuře po španělsku, rýže	1,7,9,12
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp se zeleninou a sýrem, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 14. - 20.7.2025

alergeny

Pondělí 14.7.2025

Polévka	Drůbeží vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným a zelím	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Milánské špagety zapečené s vepř. masem, č.řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, chléb	1,3

Úterý 15.7.2025

Polévka	Dýňová polévka se smetanou /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, vařené brambory	1,7
Šetřicí dieta (2)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	4,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, vařené brambory	1,7

Středa 16.7.2025

Polévka	Dršťková /3,9/ Hovězí vývar s ml. masem /2/	3,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Vepřové maso v mrkvi, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí na paprice, rýže	1,3,7,9

Čtvrtek 17.7.2025

Polévka	Slepičí vývar s kroupy /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Vepřové maso dušené v kapustě, brambory	1,12
Šetřicí dieta (2)	Kuřecí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso dušené v kapustě, brambory	1,12

Pátek 18.7.2025

Polévka	Zeleninový vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Lívanec s ovocným rozvarem	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Námořnické vepřové maso, dušená rýže	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Krůtí maso na smetaně, těstoviny	1,3,7

Sobota 19.7.2025

Polévka	Pórková s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9
Šetřicí dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr, kompot	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí ragú, rýže	1,7,9

Neděle 20.7.2025

Polévka	Zeleninový vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřové maso na žampionech, těstoviny	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Kuřecí maso dušené s mrkví, dušená rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na žampionech, těstoviny	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 21. - 27.7.2025

alergeny

Pondělí 21.7.2025

Polévka	Rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hrachová kaše s uzeninou, okurka	6,10,12
Šetřící dieta (2)	Candát na másle, dušená zelenina, brambory m.m.	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Kuřecí na smetanovém kari s pórkem a kukuřicí, rýže	1,7

Úterý 22.7.2025

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,7

Středa 23.7.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Ovocné tvarohové knedlíky	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Boloňské špagety s masem a sýrem, rajče	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Hovězí maso na česneku, rýže	1,7

Čtvrtek 24.7.2025

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuř. stehno, šťouch. bram. s pórkem a slaninou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Halušky se zelím a uzeninou	1,3

Pátek 25.7.2025

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávaný hrášek, vař. Brambory m.m.	1,3
Šetřící dieta (2)	Masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek s masem, vařený brambor m.m.	1,3

Sobota 26.7.2025

Polévka	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3
Normální strava (3)	Kvěťákový nákyp s uzeninou, brambory, rajčat. salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto bezmasé, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Kvěťákový nákyp s uzeninou, brambory, rajčat. salát	1,3,7

Neděle 27.7.2025

Polévka	Kuřecí vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Chilli con carne z kuřecího masa , těstoviny	1,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na kořenové zelenině, rýže	1,3,9
Diabetická dieta (9)	Chilli con carne z kuřecího masa , těstoviny	1,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 28. - 31.7.2025

alergeny

Pondělí 28.7.2025

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,
Normální strava (3)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Jablečné taštičky se skořicí, cukrem a máslem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

Úterý 29.7.2025

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařený brambor m.m.	1,3
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená na pórku, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,6,8,9

Středa 30.7.2025

Polévka	Česneková polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, zelný salát	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, zelný salát	1,3,4,7

Čtvrtek 31.7.2025

Polévka	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Kynuté ovocné knedlíky s mákem a cukrem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vídeňský guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Pátek 1.8.2025

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Sobota 2.8.2025

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Neděle 3.8.2025

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda; krmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l. vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
