

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 21. - 27.7.2025

alergeny

Pondělí 21.7.2025

Polévka	Rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hrachová kaše s uzeninou, okurka	6,10,12
Šetřící dieta (2)	Candát na másle, dušená zelenina, brambory m.m.	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Kuřecí na smetanovém kari s pórkem a kukuřicí, rýže	1,7

Úterý 22.7.2025

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,7

Středa 23.7.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Ovocné tvarohové knedlíky	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Boloňské špagety s masem a sýrem, rajče	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Hovězí maso na česneku, rýže	1,7

Čtvrtek 24.7.2025

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuř. stehno, šťouch. bram. s pórkem a slaninou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a meruňkami	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Halušky se zelím a uzeninou	1,3

Pátek 25.7.2025

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávaný hrášek, vař. Brambory m.m.	1,3
Šetřící dieta (2)	Masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek s masem, vařený brambor m.m.	1,3

Sobota 26.7.2025

Polévka	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3
Normální strava (3)	Kvěťákový nákyp s uzeninou, brambory, rajčat. salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto bezmasé, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Kvěťákový nákyp s uzeninou, brambory, rajčat. salát	1,3,7

Neděle 27.7.2025

Polévka	Kuřecí vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Chilli con carne z kuřecího masa , těstoviny	1,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na kořenové zelenině, rýže	1,3,9
Diabetická dieta (9)	Chilli con carne z kuřecího masa , těstoviny	1,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová