

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 11.8. - 17.8.2025

alergeny

Pondělí 11.8.2025

Polévka	Selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka	1,3,7,11
Šetřící dieta (2)	Přírodní filé treska na másle, bramborová kaše, rajče	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto s kuřecím masem, okurka DIA	7,9

Úterý 12.8.2025

Polévka	Polévka zeleninová s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kachní stehno, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,6,7,8,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, těstoviny	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Neapolské špagety s parmasánem, okurkový salát	1,3,7,9

Středa 13.8.2025

Polévka	Hrachová polévka /3,9/ Hrášková /2/	1,6,7,9,12
Normální strava (3)	Vídeňský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Tvarohové knedlíky s ovocnou náplní a tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené smetanové brambory s kuř. masem, kompot	7

Čtvrtek 14.8.2025

Polévka	Slepičí s těstovinou /2,3,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným a zelím	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, rajče	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Bratislavské plecko, těstoviny	1,7,9

Pátek 15.8.2025

Polévka	Polévka Minestrone	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Candát na másle, dušená zelenina, brambory m.m.	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11,12

Sobota 16.8.2025

Polévka	Polévka sýrová /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví,sýr, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví,sýr, červená řepa	1,6,7,9,11,12

Neděle 17.8.2025

Polévka	Zeleninová s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zadělávané kuře v mrkvi, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová