

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 18.8. - 24.8.2025

alergeny

Pondělí 18.8.2025

Polévka	Hrstková polévka /3,9/ Vločková polévka /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, těstoviny	1,3,7

Úterý 19.8.2025

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Uzené stehno, bramborová kaše, kyselá okurka	7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po italsku, brambory m.m., rajče	4,7
Diabetická dieta (9)	Sekaná svíčková, houskový knedlík	1,3,6,7,11,12

Středa 20.8.2025

Polévka	Uzená polévka s kroupami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřová krkovice pečená, dušený špenát, br. knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo s uzeninou, okurka	1,10

Čtvrtek 21.8.2025

Polévka	Polévka špenátová s vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Katův šleh, bramboráčky	1,3,7,8,9
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maďarský hovězí guláš, rýže	1,3,6,7,9,10,11,12

Pátek 22.8.2025

Polévka	Zel. s růžič. kapustou /3,9/ Zeleninová s vločkami /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na houbách se smetanou, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřová pečeně, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

Sobota 23.8.2025

Polévka	Kmínová /3,9,2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dalmatské čuftý, těstoviny	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny s masem a špenátem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čuftý, těstoviny	1,3,6,7,10,11

Neděle 24.8.2025

Polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Pečené kuře, vařené brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto s kukuřicí, mrkví a hráškem, sýr, č.řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Pečené kuře, vařené brambory, kompot	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová