

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 4.8. - 10.8.2025

alergeny

Pondělí 4.8.2025

Polévka	Kuřecí vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Tradiční bramborák se zelím a slaninou	1,3,7,9,11,12
Šetřící dieta (2)	Přírodní karbanátek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Tradiční bramborák se zelím a slaninou	1,3,7,9,11,12

Úterý 5.8.2025

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Srbské žebírko, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,7
Diabetická dieta (9)	Kvěťákový mozeček, brambory, rajče	1,3,7

Středa 6.8.2025

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, rajče	1,7,9

Čtvrtek 7.8.2025

Polévka	Kvěťáková /3,9/ Hovězí vývar s masem a zel. /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Obalované rybí filé se špenátem, brambory m.m., rajče	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Obalované rybí filé se špenátem, brambory m.m., rajče	1,3,4,7

Pátek 8.8.2025

Polévka	Polévka Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka	1,1

Sobota 9.8.2025

Polévka	Pórková s vejci a brambory /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krůtím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7

Neděle 10.8.2025

Polévka	Polévka Ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Frankfurtská pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s vepřovým masem, kompot	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová