

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.9. - 7.9.2025

alergeny

Pondělí 1.9.2025

Polévka	Česneková polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, brambory m.m., čalamáda	1,3,4,7,9,12
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, bramborová kaše	1,7
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp, brambory m.m., čalamáda	1,9

Úterý 2.9.2025

Polévka	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s tvarohem a ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,6,8,9

Středa 3.9.2025

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí roláda se špenátem Sous-vide, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový plátek, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzená krkovice, cibulka, okurka	1,3,7

Čtvrtek 4.9.2025

Polévka	Polévka uzená s masem a rýží	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto s barevnou mrkvičkou a pórkem, sýr	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí na zelenině a másle, rýže	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček, brambory m.m., okurkový salát	1,3,7

Pátek 5.9.2025

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Máslový řízek, brambory m.m., kys.okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní filet na másle, bramborová kaše, rajče	4,7
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, brambory m.m., kys.okurka	1,3,7

Sobota 6.9.2025

Polévka	Francouzská /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem, rajčatová omáčka	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11

Neděle 7.9.2025

Polévka	Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem syp.cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová