

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 15.9. - 21.9.2025

alergeny

Pondělí 15.9.2025

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí ragů, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9

Úterý 16.9.2025

Polévka	Gulášová /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m.	1,3,7

Středa 17.9.2025

Polévka	Hrstková polévka /3,9/ Vločková polévka /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Restovaná krůtí játra na slanině, rýže	1
Šetřící dieta (2)	Tv. knedlíky s lískooříškovým krémem, tvaroh, cukr, máslo	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Pražská vepřová pečeně, těstoviny	1,3,6,9,10,11

Čtvrtek 18.9.2025

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,7

Pátek 19.9.2025

Polévka	Polévka zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřová krkovice, špenát, brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Okoun filet na bylinkovém másle, brambory m.m.	4,7

Sobota 20.9.2025

Polévka	Polévka bramborový krém /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s kuřecím masem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9

Neděle 21.9.2025

Polévka	Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /2,3,9/	1,9
Normální strava (3)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory m.m.	3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v jarní zelenině, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory m.m.	3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová