

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.9. - 7.9.2025

alergeny

Pondělí 1.9.2025

Polévka	Česneková polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, brambory m.m., čalamáda	1,3,4,7,9,12
Šetřicí dieta (2)	Slovenské kuře, bramborová kaše	1,7
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp, brambory m.m., čalamáda	1,9

Úterý 2.9.2025

Polévka	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Krupicový nákyp s tvarohem a ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,6,8,9

Středa 3.9.2025

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí roláda se špenátem Sous-vide, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřicí dieta (2)	Přírodní vepřový plátek, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzená krkovice, cibulka, okurka	1,3,7

Čtvrtek 4.9.2025

Polévka	Polévka uzená s masem a rýží	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto s barevnou mrkvičkou a pórkem, sýr	1,6,7,9,10,11
Šetřicí dieta (2)	Kuřecí na zelenině a másle, rýže	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček, brambory m.m., okurkový salát	1,3,7

Pátek 5.9.2025

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Máslový řízek, brambory m.m., kys.okurka	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Přírodní filet na másle, bramborová kaše, rajče	4,7
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, brambory m.m., kys.okurka	1,3,7

Sobota 6.9.2025

Polévka	Francouzská /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Špagety s kuřecím masem, rajčatová omáčka	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11

Neděle 7.9.2025

Polévka	Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem syp.cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 8.9. - 14.9.2025

alergeny

Pondělí 8.9.2025

Polévka	Brokolicová krémová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra orient, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9

Úterý 9.9.2025

Polévka	Polévka Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na pórku, brambory m.m.	1,7
Diabetická dieta (9)	Boloňské špagety s masem a sýrem, červená řepa	1,3,7,9

Středa 10.9.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, bramboráčky	1,3,7,9,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kořenové zelenině, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Vepřová rajská pečeně, houskový knedlík	1,3,7

Čtvrtek 11.9.2025

Polévka	Pórková jemná /2,3,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Studenský řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, rýže	1,7

Pátek 12.9.2025

Polévka	Čočková /3,9/ Polévka z červené čočky /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Bavorská pečená klobása, brambory m.m., okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí chilli con carne, bulgur	1,9

Sobota 13.9.2025

Polévka	Zeleninová polévka s pohankou /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Vepřové maso na smetanovém kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na smetanovém kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Neděle 14.9.2025

Polévka	Italská rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	3,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek přírodní, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	3,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 15.9. - 21.9.2025

alergeny

Pondělí 15.9.2025

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí ragů, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9

Úterý 16.9.2025

Polévka	Gulášová /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m.	1,3,7

Středa 17.9.2025

Polévka	Hrstková polévka /3,9/ Vločková polévka /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Restovaná krůtí játra na slanině, rýže	1
Šetřící dieta (2)	Tv. knedlíky s lískooříškovým krémem, tvaroh, cukr, máslo	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Pražská vepřová pečeně, těstoviny	1,3,6,9,10,11

Čtvrtek 18.9.2025

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,7

Pátek 19.9.2025

Polévka	Polévka zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřová krkovice, špenát, brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Okoun filet na bylinkovém másle, brambory m.m.	4,7

Sobota 20.9.2025

Polévka	Polévka bramborový krém /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s kuřecím masem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9

Neděle 21.9.2025

Polévka	Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /2,3,9/	1,9
Normální strava (3)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory m.m.	3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v jarní zelenině, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory m.m.	3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 22.9. - 28.9.2025

alergeny

Pondělí 22.9.2025

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Šunkofleky, čalamáda	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čuftý, rýže	1,3,6,7,10,11

Úterý 23.9.2025

Polévka	Hovězí polévka s rýží a masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na žampionech, brambory	1,6,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Maďarský hovězí guláš, těstoviny	1,3,6,9,10,11,12

Středa 24.9.2025

Polévka	Zelná /3,9/ Dýňová /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, mrkvový salát	1,7
Diabetická dieta (9)	Bakoňský kotlet, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 25.9.2025

Polévka	Kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky se zelím, houskový knedlík	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka s vejci, brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory	1,6,7,9,10,11

Pátek 26.9.2025

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, kompot	1,7

Sobota 27.9.2025

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Pštosí vejce, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Neděle 28.9.2025

Polévka	Rajské polévka s nudlemi /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka	1
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety, červená řepa	9
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka	1

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 29.9. - 30.9.2025

alergeny

Pondělí 29.9.2025

Polévka	Hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Lívance s ovocným rozvarem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně, těstoviny	1,7

Úterý 30.9.2025

Polévka	Kuřecí vývar s praženou krupicí /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Vepřenky s hořčicí a cibulí, brambory m.m.	1,3
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená na žampionech, rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Debrecínský vepřový guláš, rýže	1

Středa 1.10.2025

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 2.10.2025

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Pátek 3.10.2025

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Sobota 4.10.2025

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Neděle 5.10.2025

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORYŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makiadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, m/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
