

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 8.9. - 14.9.2025

alergeny

Pondělí 8.9.2025

Polévka	Brokolicová krémová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra orient, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9

Úterý 9.9.2025

Polévka	Polévka Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na pórku, brambory m.m.	1,7
Diabetická dieta (9)	Boloňské špagety s masem a sýrem, červená řepa	1,3,7,9

Středa 10.9.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, bramboráčky	1,3,7,9,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kořenové zelenině, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Vepřová rajská pečeně, houskový knedlík	1,3,7

Čtvrtek 11.9.2025

Polévka	Pórková jemná /2,3,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Studenský řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, rýže	1,7

Pátek 12.9.2025

Polévka	Čočková /3,9/ Polévka z červené čočky /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Bavorská pečená klobása, brambory m.m., okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí chilli con carne, bulgur	1,9

Sobota 13.9.2025

Polévka	Zeleninová polévka s pohankou /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Vepřové maso na smetanovém kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na smetanovém kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Neděle 14.9.2025

Polévka	Italská rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	3,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek přírodní, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	3,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová