

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.10. - 5.10.2025

alergeny

Pondělí 29.9.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 30.9.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 1.10.2025

Polévka	Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso se smetanou a brambory, rajče	7,12
Diabetická dieta (9)	Vařené vepřové s okurkovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

Čtvrtek 2.10.2025

Polévka	Kulajda /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Cikánská vepřová pečeně, rýže	1,10
Šetřící dieta (2)	Sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové rizoto se sýrem, kompot	7,9

Pátek 3.10.2025

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovýmí noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra se zeleninou, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11

Sobota 4.10.2025

Polévka	Polévka cuketová /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s kuřecím masem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9

Neděle 5.10.2025

Polévka	Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rybí filé po italsku, vařený brambor m.m.	4,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí v zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Rybí filé po italsku, vařený brambor m.m.	4,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová