

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 20.10.- 26.10.2025

alergeny

Pondělí 20.10.2024

Polévka	Zelná polévka s čevenou řepou /3,9/ Dýňová/2/	7,12,6,7,9,11,12
Normální strava (3)	Pražské brambory s uzeným masem, okurka	3,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s kukuřicí, mrkví a sýrem, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový debrecínský guláš, houskový knedlík	1,3,7

Úterý 21.10.2025

Polévka	Kuřecí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, rýže	7
Šetřící dieta (2)	Sýrová omáčka s krutím masem, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní kapustový karbanátek, vařený brambor m.m.	1,3,6,7,11,12

Středa 22.10.2025

Polévka	Brokolicová polévka /3,9/ Zeleninový krém /2/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným masem a zelím	3
Šetřící dieta (2)	Kuřecí nudličky v gratinovaných bramborách, rajč. salát	7
Diabetická dieta (9)	Vepřový perkelt, těstoviny	1,7,12

Čtvrtek 23.10.2025

Polévka	Zeleninová polévka s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Ovocné tvarohové knedlíky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuře po španělsku, rýže	1,7,9,12

Pátek 24.10.2025

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Smažený Lunchmeat, brambory m.m., zelný salát s mrkví	1,3,7,8,11,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s uzeninou, vařený brambor m.m.	1,3,7

Sobota 25.10.2025

Polévka	Hovězí polévka s masem a vejci /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na houbách, rýže	7
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, kompot	1,3,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na houbách, rýže	7

Neděle 26.10.2025

Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3
Šetřící dieta (2)	Kuřecí v jarní zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová