

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.10. - 5.10.2025

alergeny

Pondělí 29.9.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 30.9.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 1.10.2025

Polévka	Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso se smetanou a brambory, rajče	7,12
Diabetická dieta (9)	Vařené vepřové s okurkovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

Čtvrtek 2.10.2025

Polévka	Kulajda /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Cikánská vepřová pečeně, rýže	1,10
Šetřící dieta (2)	Sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové rizoto se sýrem, kompot	7,9

Pátek 3.10.2025

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovýmí noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra se zeleninou, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11

Sobota 4.10.2025

Polévka	Polévka cuketová /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s kuřecím masem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9

Neděle 5.10.2025

Polévka	Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rybí filé po italsku, vařený brambor m.m.	4,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí v zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Rybí filé po italsku, vařený brambor m.m.	4,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 6.10. - 12.10.2025

alergeny

Pondělí 6.10.2025

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny	1,6,7,9,10,11,12

Úterý 7.10.2025

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Kuřecí polévka se zeleninou/2/	1,6,9,7,10,11,12
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zadělávaná mrkev s vepřovým masem, brambory	1,6,9,7,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,7

Středa 8.10.2025

Polévka	Kuřecí polévka s pohankou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí šunková rolka plněná, brambory m.m.	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí šunková rolka plněná, brambory m.m.	1,6,7,8,9,10,11

Čtvrtek 9.10.2025

Polévka	Polévka fazolková se smetenou a koprem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Alpský kynutý knedlík s vanil. om., cukrem a mákem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Treska tmavá na másle s barevnou mrkví, brambory m.m.	1,4,7,12
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a brokolicí, rajče	1,7

Pátek 10.10.2025

Polévka	Polévka zeleninový vývar s masem a rýží /3,2,9/	6,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zeleninové bezmasé rizoto se sýrem	7,9
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

Sobota 11.10.2025

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	7,10
Normální strava (3)	Zapečené špagety s vepřovým masem a sýrem, okurka	7,9,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	7
Diabetická dieta (9)	Zapečené špagety s vepřovým masem a sýrem, okurka	7,9,12

Neděle 12.10.2025

Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, vařený brambor	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, vařený brambor	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 13.10. - 19.10.2025

alergeny

Pondělí 13.10.2025

Polévka	Zeleninová polévka s nudlemi /3,2,9/	6,9,10,11
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, brambory m.m., čalamáda	1,3,4,7,9,12
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	3,7

Úterý 14.10.2025

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Vepřové chilli con carne, rýže	12
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený květák, vařený brambor m.m., tatarka	3,7,10

Středa 15.10.2025

Polévka	Frankfurtská polévka /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	3,7,8
Šetřící dieta (2)	Pštosí vejce, bramborová kaše	3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

Čtvrtek 16.10.2025

Polévka	Hovězí polévka s masem a zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na houbách a smetaně, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor m.m.	3,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na pepři, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Pátek 17.10.2025

Polévka	Kuřecí polévka s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Fazole na kyselo s uzeninou, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Špagety carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Sobota 18.10.2025

Polévka	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambor m.m.	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	7

Neděle 19.10.2025

Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso po srbsku, rýže	9,12
Šetřící dieta (2)	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso po srbsku, rýže	9,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 20.10.- 26.10.2025

alergeny

Pondělí 20.10.2024

Polévka	Zelná polévka s čevenou řepou /3,9/ Dýňová/2/	7,12,6,7,9,11,12
Normální strava (3)	Pražské brambory s uzeným masem, okurka	3,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s kukuřicí, mrkví a sýrem, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový debrecínský guláš, houskový knedlík	1,3,7

Úterý 21.10.2025

Polévka	Kuřecí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, rýže	7
Šetřící dieta (2)	Sýrová omáčka s krutím masem, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní kapustový karbanátek, vařený brambor m.m.	1,3,6,7,11,12

Středa 22.10.2025

Polévka	Brokolicová polévka /3,9/ Zeleninový krém /2/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným masem a zelím	3
Šetřící dieta (2)	Kuřecí nudličky v gratinovaných bramborách, rajč. salát	7
Diabetická dieta (9)	Vepřový perkelt, těstoviny	1,7,12

Čtvrtek 23.10.2025

Polévka	Zeleninová polévka s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Ovocné tvarohové knedlíky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuře po španělsku, rýže	1,7,9,12

Pátek 24.10.2025

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Smažený Lunchmeat, brambory m.m., zelný salát s mrkví	1,3,7,8,11,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s uzeninou, vařený brambor m.m.	1,3,7

Sobota 25.10.2025

Polévka	Hovězí polévka s masem a vejci /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na houbách, rýže	7
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, kompot	1,3,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na houbách, rýže	7

Neděle 26.10.2025

Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3
Šetřící dieta (2)	Kuřecí v jarní zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 27.10.- 31.10.2025

alergeny

Pondělí 27.10.2025

Polévka	Polévka slepičí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřicí dieta (2)	Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12

Úterý 28.10.2025 - STÁTNÍ SVÁTEK

Polévka	Polévka čočková /3,9/ Polévka z červené čočky /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Zapečené těstoviny s vepř. masem a špenátem, č. řepa	1,3,7,12
Šetřicí dieta (2)	Masový nákyp s bramborem m.m., kompot	3
Diabetická dieta (9)	Myslivecká vepřová pečeně, těstoviny	1,3,7,10

Středa 29.10.2025

Polévka	Boršč s masem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Kuřecí maso se špenátem a smetanou, bramborové noky	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto se sýrem, salátová okurka	7,9

Čtvrtek 30.10.2025

Polévka	Polévka zeleninová s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Rybí filé dušené s rajčaty a pórkem, brambor m.m.	1,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3

Pátek 31.10.2025

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřicí dieta (2)	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7

Sobota 1.11.2025

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřicí dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Neděle 2.11.2025

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřicí dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmít nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORYŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makiadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
