

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 27.10.- 31.10.2025

alergeny

Pondělí 27.10.2025

Polévka	Polévka slepičí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12

Úterý 28.10.2025 - STÁTNÍ SVÁTEK

Polévka	Polévka čočková /3,9/ Polévka z červené čočky /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Zapečené těstoviny s vepř. masem a špenátem, č. řepa	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp s bramborem m.m., kompot	3
Diabetická dieta (9)	Myslivecká vepřová pečeně, těstoviny	1,3,7,10

Středa 29.10.2025

Polévka	Boršč s masem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se špenátem a smetanou, bramborové noky	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto se sýrem, salátová okurka	7,9

Čtvrtek 30.10.2025

Polévka	Polévka zeleninová s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé dušené s rajčaty a pórkem, brambor m.m.	1,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3

Pátek 31.10.2025

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7

Sobota 1.11.2025

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Neděle 2.11.2025

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnářová