

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 6.10. - 12.10.2025

alergeny

Pondělí 6.10.2025

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny	1,6,7,9,10,11,12

Úterý 7.10.2025

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Kuřecí polévka se zeleninou/2/	1,6,9,7,10,11,12
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zadělávaná mrkev s vepřovým masem, brambory	1,6,9,7,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,7

Středa 8.10.2025

Polévka	Kuřecí polévka s pohankou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí šunková rolka plněná, brambory m.m.	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí šunková rolka plněná, brambory m.m.	1,6,7,8,9,10,11

Čtvrtek 9.10.2025

Polévka	Polévka fazolková se smetenou a koprem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Alpský kynutý knedlík s vanil. om., cukrem a mákem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Treska tmavá na másle s barevnou mrkví, brambory m.m.	1,4,7,12
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a brokolicí, rajče	1,7

Pátek 10.10.2025

Polévka	Polévka zeleninový vývar s masem a rýží /3,2,9/	6,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zeleninové bezmasé rizoto se sýrem	7,9
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

Sobota 11.10.2025

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	7,10
Normální strava (3)	Zapečené špagety s vepřovým masem a sýrem, okurka	7,9,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	7
Diabetická dieta (9)	Zapečené špagety s vepřovým masem a sýrem, okurka	7,9,12

Neděle 12.10.2025

Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, vařený brambor	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, vařený brambor	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová