

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 10.11. - 16.11.2025

alergeny

Pondělí 10.11.2025

Polévka	Polévka droždová /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se sýrem, červená řepa	7,9,10
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzená krkovice, kyselá okurka	1,10

Úterý 11.11.2025

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Burgundská omáčka, vepřové maso, těstoviny	1,9,12

Středa 12.11.2025

Polévka	Jarní polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Jitřnice, brambory m.m., steril. salát	1
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Bulgur s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, kompot	1,6,7,8,12

Čtvrtek 13.11.2025

Polévka	Dršťková /3,9/ Krupková jemná /2/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Pátek 14.11.2025

Polévka	Uzený vývar s masem a vejci /3,2,9/	3,9,
Normální strava (3)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

Sobota 15.11.2025

Polévka	Polévka pórková s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Dalmatské čufy, těstoviny	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé dušené s rajčaty a pórkem, brambory m.m.	1,7,7,12
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufy, těstoviny	1,3,6,7,10,11

Neděle 16.11.2025

Polévka	Zeleninová s bulgurem /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová