

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 17.11.- 23.11.2025

alergeny

### Pondělí 17.11.2025 - SVÁTEK

|                      |                                              |            |
|----------------------|----------------------------------------------|------------|
| Polévka              | Polévka fazolková bílá /3,2,9/               | 1,3,7,9,10 |
| Normální strava (3)  | Kuřecí stehno pečené, vařené brambory, rajče | 1,3,7      |
| Šetřící dieta (2)    | Zapečené brambory se šunkou, kompot          | 3,7        |
| Diabetická dieta (9) | Kuřecí stehno pečené, vařené brambory, rajče | 1,3,7      |

### Úterý 18.11.2025

|                      |                                          |                   |
|----------------------|------------------------------------------|-------------------|
| Polévka              | Polévka zeleninová jemná s vejci /3,2,9/ | 1,7,12            |
| Normální strava (3)  | Halušky se zelím a uzeným masem          | 1,3,7             |
| Šetřící dieta (2)    | Bratislavská vepřová plec, těstoviny     | 1,7,9             |
| Diabetická dieta (9) | Bramborový guláš, chléb                  | 1,3,6,7,8,9,11,12 |

### Středa 19.11.2025

|                      |                                             |                    |
|----------------------|---------------------------------------------|--------------------|
| Polévka              | Polévka vločková /3,2,9/                    | 1,6,7,9,10,11      |
| Normální strava (3)  | Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík    | 1,3,6,7,9,10,11,12 |
| Šetřící dieta (2)    | Nudlový nákyp s kuřecím masem, červená řepa | 1,3,7,9            |
| Diabetická dieta (9) | Drůbeží játra na pórkou, rýže               | 1,6,7,9,10,11      |

### Čtvrtek 20.11.2025

|                      |                                                       |                  |
|----------------------|-------------------------------------------------------|------------------|
| Polévka              | Polévka květáková /3,9/ Hovězí s praženou krupicí /2/ | 1,3,6,7,9,10,11  |
| Normální strava (3)  | Vepřové maso, zadělávané fazolky, brambory            | 1,7              |
| Šetřící dieta (2)    | Rybí filé po Švýcarsku, brambory m.m., rajče          | 3,4,7            |
| Diabetická dieta (9) | Masový nákyp, brambory m.m., čalamáda                 | 1,3,6,7,10,11,12 |

### Pátek 21.11.2025

|                      |                                          |                  |
|----------------------|------------------------------------------|------------------|
| Polévka              | Polévka rajská s těstovinou /3,2,9/      | 1,6,7,9,10,11    |
| Normální strava (3)  | Pečená krkovice, dušený špenát, brambory | 1,3,6,9,10,11,12 |
| Šetřící dieta (2)    | Ovocné taštičky s cukrem a tvarohem      | 1,3,7            |
| Diabetická dieta (9) | Pečená krkovice, dušený špenát, brambory | 1,3,6,9,10,11,12 |

### Sobota 22.11.2025

|                      |                                             |               |
|----------------------|---------------------------------------------|---------------|
| Polévka              | Polévka slepičí krupková s masem /3,2,9/    | 1,6,7,9,10,11 |
| Normální strava (3)  | Kuřecí prsa na paprice, těstoviny           | 1,7           |
| Šetřící dieta (2)    | Zadělávaná mrkev s vepřovým masem, brambory | 1,7           |
| Diabetická dieta (9) | Kuřecí prsa na paprice, těstoviny           | 1,7           |

### Neděle 23.11.2025

|                      |                                       |             |
|----------------------|---------------------------------------|-------------|
| Polévka              | Hovězí vývar s rýží a hráškem /3,2,9/ | 1,6,9,10,11 |
| Normální strava (3)  | Vepřové chilli con carne, rýže        | 12          |
| Šetřící dieta (2)    | Kuřecí maso s hráškem a mrkví, rýže   | 1,7         |
| Diabetická dieta (9) | Vepřové chilli con carne, rýže        | 12          |

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:  
Simona Molnářová