

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.11. - 2.11.2025

alergeny

Pondělí 27.10.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 28.10.2025 - STÁTNÍ SVÁTEK

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 29.10.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 30.10.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Pátek 31.10.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Sobota 1.11.2025

Polévka	Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Bretaňské fazole, chléb	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso s hráškem, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,9,12

Neděle 2.11.2025

Polévka	Polévka francouzská /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Květákový nákyp se šunkou, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový plátek, zadělávaná mrkev, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp se šunkou, brambory m.m.	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 3.11. - 9.11.2025

alergeny

Pondělí 3.11.2025

Polévka	Polévka gulášová /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Milánské špagety, kompot	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s parkem, DIA okurka	1,7,9,10,11,12

Úterý 4.11.2025

Polévka	Polévka krupicová s vejci /3,2,9/	1,3,7,10
Normální strava (3)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, červená řepa	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9,10

Středa 5.11.2025

Polévka	Polévka hrachová /3,9/ Hráškový krém /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové rizoto, sýr, červená řepa	7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový Stroganov, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra s žampiony, rýže	1,6,7

Čtvrtek 6.11.2025

Polévka	Polévka zeleninová s houbami /3,2,9/	
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní karbanátek, brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11,12

Pátek 7.11.2025

Polévka	Polévka cizrnová s kuřecím /3,9/ Hovězí se zeleninou /2/	1,6,7,8,9,10,11,12
Normální strava (3)	Mexický guláš, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, br. růsti	1,6,7,8,9,10,11

Sobota 8.11.2025

Polévka	Polévka zeleninový vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Neděle 9.11.2025

Polévka	Polévka slepičí s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažené rybí filé se sýrem, brambory m.m., kompot	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	1,3,6,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé se sýrem, brambory m.m., kompot	1,3,4,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 10.11. - 16.11.2025

alergeny

Pondělí 10.11.2025

Polévka	Polévka drožděná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se sýrem, červená řepa	7,9,10
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzená krkovice, kyselá okurka	1,10

Úterý 11.11.2025

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Burgundská omáčka, vepřové maso, těstoviny	1,9,12

Středa 12.11.2025

Polévka	Jarní polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Jitřnice, brambory m.m., steril. salát	1
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Bulgur s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, kompot	1,6,7,8,12

Čtvrtek 13.11.2025

Polévka	Dršťková /3,9/ Krupková jemná /2/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Pátek 14.11.2025

Polévka	Uzený vývar s masem a vejci /3,2,9/	3,9,
Normální strava (3)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

Sobota 15.11.2025

Polévka	Polévka pórková s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Dalmatské čufy, těstoviny	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé dušené s rajčaty a pórkem, brambory m.m.	1,7,7,12
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufy, těstoviny	1,3,6,7,10,11

Neděle 16.11.2025

Polévka	Zeleninová s bulgurem /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 17.11.- 23.11.2025

alergeny

Pondělí 17.11.2025 - SVÁTEK

Polévka	Polévka fazolková bílá /3,2,9/	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Kuřecí stehno pečené, vařené brambory, rajče	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, kompot	3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno pečené, vařené brambory, rajče	1,3,7

Úterý 18.11.2025

Polévka	Polévka zeleninová jemná s vejci /3,2,9/	1,7,12
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7
Šetřicí dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Bramborový guláš, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12

Středa 19.11.2025

Polévka	Polévka vločková /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřicí dieta (2)	Nudlový nákyp s kuřecím masem, červená řepa	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra na pórkou, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 20.11.2025

Polévka	Polévka květáková /3,9/ Hovězí s praženou krupicí /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso, zadělávané fazolky, brambory	1,7
Šetřicí dieta (2)	Rybí filé po Švýcarsku, brambory m.m., rajče	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp, brambory m.m., čalamáda	1,3,6,7,10,11,12

Pátek 21.11.2025

Polévka	Polévka rajská s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pečená krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,9,10,11,12
Šetřicí dieta (2)	Ovocné taštičky s cukrem a tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečená krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,9,10,11,12

Sobota 22.11.2025

Polévka	Polévka slepičí krupková s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	1,7
Šetřicí dieta (2)	Zadělávaná mrkev s vepřovým masem, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny	1,7

Neděle 23.11.2025

Polévka	Hovězí vývar s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové chilli con carne, rýže	12
Šetřicí dieta (2)	Kuřecí maso s hráškem a mrkví, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové chilli con carne, rýže	12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 24.11.- 30.11.2025

alergeny

Pondělí 24.11.2025

Polévka	Polévka kuřecí s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáče, těstoviny	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno ala bažant, rýže	1,6,8,9,10,11

Úterý 25.11.2025

Polévka	Polévka uzená s kroupami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapeč. těstoviny s kuřecím, špenátem a sýrem, č. řepa	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,6,9,10,11,12

Středa 26.11.2025

Polévka	Polévka hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zapečené smetanové brambory s kuřecím, kompot	7
Šetřící dieta (2)	Vepřová štěpánská, těstoviny	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený karbanátek, brambory m.m., rajče	1,3,6,7,11,12

Čtvrtek 27.11.2025

Polévka	Zeleninový vývar s kapáním /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Přírodní filé s bylinkovým máslem, brambor. kaše	1,4,7,12
Šetřící dieta (2)	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový guláš se žampiony, rýže	1,6,9,10,11,12

Pátek 28.11.2025

Polévka	Polévka sýrová /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Myslivecká pečeně, těstoviny	1,7,10,12
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp se šunkou, brambory m.m.	1,3,7

Sobota 29.11.2025

Polévka	Polévka slepičí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové Domažlické ragú, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové Domažlické ragú, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

Neděle 30.11.2025

Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot DIA	1,3,6,7,11,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karamit nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORYŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makiadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
