

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 24.11.- 30.11.2025

alergeny

Pondělí 24.11.2025

Polévka	Polévka kuřecí s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáče, těstoviny	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno ala bažant, rýže	1,6,8,9,10,11

Úterý 25.11.2025

Polévka	Polévka uzená s kroupami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapeč. těstoviny s kuřecím, špenátem a sýrem, č. řepa	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,6,9,10,11,12

Středa 26.11.2025

Polévka	Polévka hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zapečené smetanové brambory s kuřecím, kompot	7
Šetřící dieta (2)	Vepřová štěpánská, těstoviny	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený karbanátek, brambory m.m., rajče	1,3,6,7,11,12

Čtvrtek 27.11.2025

Polévka	Zeleninový vývar s kapáním /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Přírodní filé s bylinkovým máslem, brambor. kaše	1,4,7,12
Šetřící dieta (2)	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový guláš se žampiony, rýže	1,6,9,10,11,12

Pátek 28.11.2025

Polévka	Polévka sýrová /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Myslivecká pečeně, těstoviny	1,7,10,12
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp se šunkou, brambory m.m.	1,3,7

Sobota 29.11.2025

Polévka	Polévka slepičí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové Domažlické ragú, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové Domažlické ragú, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

Neděle 30.11.2025

Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto, sýr, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory m.m., kompot DIA	1,3,6,7,11,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová