

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 3.11. - 9.11.2025

alergeny

Pondělí 3.11.2025

Polévka	Polévka gulášová /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Milánské špagety, kompot	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s parkem, DIA okurka	1,7,9,10,11,12

Úterý 4.11.2025

Polévka	Polévka krupicová s vejci /3,2,9/	1,3,7,10
Normální strava (3)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, červená řepa	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9,10

Středa 5.11.2025

Polévka	Polévka hrachová /3,9/ Hráškový krém /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové rizoto, sýr, červená řepa	7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový Stroganov, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra s žampiony, rýže	1,6,7

Čtvrtek 6.11.2025

Polévka	Polévka zeleninová s houbami /3,2,9/	
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní karbanátek, brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11,12

Pátek 7.11.2025

Polévka	Polévka cizrnová s kuřecím /3,9/ Hovězí se zeleninou /2/	1,6,7,8,9,10,11,12
Normální strava (3)	Mexický guláš, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, br. růsti	1,6,7,8,9,10,11

Sobota 8.11.2025

Polévka	Polévka zeleninový vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Neděle 9.11.2025

Polévka	Polévka slepičí s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažené rybí filé se sýrem, brambory m.m., kompot	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	1,3,6,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé se sýrem, brambory m.m., kompot	1,3,4,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová