

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.12. - 7.12.2025

alergeny

Pondělí 1.12.2025

Polévka	Polévka Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, kompot	3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7

Úterý 2.12.2025

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřový plátek na houbách, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto se zeleninou, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, chléb	1,9

Středa 3.12.2025

Polévka	Kapustová polévka /3,9/ Slepíčí s těstovinou /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Francouzské brambory, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové plovdivské maso, těstoviny	1
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, okurkový salát	1,3,7

Čtvrtek 4.12.2025

Polévka	Boršč /3,9/ Boršč šetřící /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, brambory m.m., okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše, rajče	1,4,7,12

Pátek 5.12.2025

Polévka	Polévka Ragú /3,2,9/	1,3,7,9,
Normální strava (3)	Hovězí s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a vejci, vařené brambory	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřový tokáň na smetaně, dušená rýže	1,3,7

Sobota 6.12.2025

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7

Neděle 7.12.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krutí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová