

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 15.12. - 21.12.2025

alergeny

Pondělí 15.12.2025

Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem a sýrem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Úterý 16.12.2025

Polévka	Hovězí s masovou zavářkou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, vařené brambory s máslem, rajče	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso dušené s pórkem, rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7

Středa 17.12.2025

Polévka	Zeleninová s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Špagety Carbonara, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso s dušenou mrkví na másle, brambory m.m.	1,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy, rajčatová omáčka, vařené těstoviny	1,3,7

Čtvrtek 18.12.2025

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso Stroganov, dušená rýže	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno přírodní, bramborová kaše, rajče	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, bramboráčky	1,3,9

Pátek 19.12.2025

Polévka	Gulášová /3,9/ Hráškový krém /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krutím masem a zeleninou, sýr, červená řepa	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, kys.okurka	1,3,7

Sobota 20.12.2025

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12

Neděle 21.12.2025

Polévka	Pórková polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová