

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.12. - 7.12.2025

alergeny

Pondělí 1.12.2025

Polévka	Polévka Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, kompot	3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7

Úterý 2.12.2025

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřový plátek na houbách, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto se zeleninou, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, chléb	1,9

Středa 3.12.2025

Polévka	Kapustová polévka /3,9/ Slepíčí s těstovinou /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Francouzské brambory, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové plovdivské maso, těstoviny	1
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, okurkový salát	1,3,7

Čtvrtek 4.12.2025

Polévka	Boršč /3,9/ Boršč šetřící /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, brambory m.m., okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše, rajče	1,4,7,12

Pátek 5.12.2025

Polévka	Polévka Ragú /3,2,9/	1,3,7,9,
Normální strava (3)	Hovězí s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a vejci, vařené brambory	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřový tokáň na smetaně, dušená rýže	1,3,7

Sobota 6.12.2025

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7

Neděle 7.12.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krutí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 8.12. - 14.12.2025

alergeny

Pondělí 8.12.2025

Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda pečená, vařené brambory m.m.	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maďarský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7

Úterý 9.12.2025

Polévka	Slepičí s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Zapeč. smet. brambory s kuřecím masem, čalamáda	7
Šetřící dieta (2)	Přírodní rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, rýže	1,7

Středa 10.12.2025

Polévka	Bramborová s houbami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Alpský kynutý knedlík s vanilkovou omáčkou	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na kari, brambory	1,3,7

Čtvrtek 11.12.2025

Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, vařené brambory m.m.	3,9
Šetřící dieta (2)	Lažská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bavorská klobása , vařené brambory m.m., hořčice	1,3,9,10

Pátek 12.12.2025

Polévka	Zelná s klobásou /3,9/ Hovězí s krupkami /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Bratislavská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Drůbeží maso s pórkem, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, bramborová kaše, kys.okurka	1,3,7

Sobota 13.12.2025

Polévka	Mrkvová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na španělský způsob, těstoviny	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuře na španělský způsob, těstoviny	1,3,7,9

Neděle 14.12.2025

Polévka	Slepičí polévka s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Domácí sekaná, brambory m.m., okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory m.m., dia okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 15.12. - 21.12.2025

alergeny

Pondělí 15.12.2025

Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem a sýrem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Úterý 16.12.2025

Polévka	Hovězí s masovou zavářkou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, vařené brambory s máslem, rajče	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso dušené s pórkem, rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7

Středa 17.12.2025

Polévka	Zeleninová s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Špagety Carbonara, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso s dušenou mrkví na másle, brambory m.m.	1,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy, rajčatová omáčka, vařené těstoviny	1,3,7

Čtvrtek 18.12.2025

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso Stroganov, dušená rýže	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno přírodní, bramborová kaše, rajče	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, bramboráčky	1,3,9

Pátek 19.12.2025

Polévka	Gulášová /3,9/ Hráškový krém /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krutím masem a zeleninou, sýr, červená řepa	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, kys.okurka	1,3,7

Sobota 20.12.2025

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12

Neděle 21.12.2025

Polévka	Pórková polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 22.12. - 28.12.2025

alergeny

Pondělí 22.12.2025

Polévka	Polévka zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové srbské rizoto se sýrem, červená řepa	7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso, žampionová omáčka, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše, uzenina, okurka	1,3,7

Úterý 23.12.2025

Polévka	Hovězí s masovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Treska tmavá na másle s barevnou mrkví, brambory m.m.	1,4,7,12
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7

Středa 24.12.2025 - SVÁTEK

Polévka	Polévka hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vánoční kuba, okurka	1,9
Šetřící dieta (2)	Boloňské špagety, kompot	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vánoční kuba, okurka	1,9



Čtvrtek 25.12.2025 - SVÁTEK

Polévka	Drůbková pol.s hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, rajče a okurka	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, rajče a okurka	1,6,9,10,11

Pátek 26.12.2025 - SVÁTEK

Polévka	Vločková polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře prsa na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Pečená sekaná, brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

Sobota 27.12.2025

Polévka	Hovězí polévka s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny se šunkou a vejci, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,7

Neděle 28.12.2025

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 29.12. - 31.12.2025

alergeny

Pondělí 29.12.2025

Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na kari se zeleninou, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1,3,7

Úterý 30.12.2025

Polévka	Hovězí polévka s masovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Květákový mozeček s uzeninou, brambory m.m.	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček s uzeninou, brambory m.m.	1,3,6,7,11

Středa 31.12.2025

Polévka	Polévka rajská s těstovinou	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová krkovice, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Tvarohové knedlíky s lískooříškovým krémem	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, brambory m.m.	1,3,7

Čtvrtek 1.1.2026 - SVÁTEK

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)



Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Neděle 4.1.2026

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, žpalda; krmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyždřeno 50,

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
