

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 22.12. - 28.12.2025

alergeny

Pondělí 22.12.2025

Polévka	Polévka zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové srbské rizoto se sýrem, červená řepa	7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso, žampionová omáčka, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše, uzenina, okurka	1,3,7

Úterý 23.12.2025

Polévka	Hovězí s masovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Treska tmavá na másle s barevnou mrkví, brambory m.m.	1,4,7,12
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7

Středa 24.12.2025 - SVÁTEK

Polévka	Polévka hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vánoční kuba, okurka	1,9
Šetřící dieta (2)	Boloňské špagety, kompot	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vánoční kuba, okurka	1,9



Čtvrtek 25.12.2025 - SVÁTEK

Polévka	Drůbková pol.s hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, rajče a okurka	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, rajče a okurka	1,6,9,10,11

Pátek 26.12.2025 - SVÁTEK

Polévka	Vločková polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře prsa na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Pečená sekaná, brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

Sobota 27.12.2025

Polévka	Hovězí polévka s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny se šunkou a vejci, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,7

Neděle 28.12.2025

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová