

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 29.12. - 31.12.2025

alergeny

Pondělí 29.12.2025

Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na kari se zeleninou, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1,3,7

Úterý 30.12.2025

Polévka	Hovězí polévka s masovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Květákový mozeček s uzeninou, brambory m.m.	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček s uzeninou, brambory m.m.	1,3,6,7,11

Středa 31.12.2025

Polévka	Polévka rajská s těstovinou	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová krkovice, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Tvarohové knedlíky s lískooříškovým krémem	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, brambory m.m.	1,3,7

Čtvrtek 1.1.2026 - SVÁTEK

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)



Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Neděle 4.1.2026

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová