

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 8.12. - 14.12.2025

alergeny

Pondělí 8.12.2025

Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda pečená, vařené brambory m.m.	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maďarský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7

Úterý 9.12.2025

Polévka	Slepičí s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Zapeč. smet. brambory s kuřecím masem, čalamáda	7
Šetřící dieta (2)	Přírodní rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, rýže	1,7

Středa 10.12.2025

Polévka	Bramborová s houbami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Alpský kynutý knedlík s vanilkovou omáčkou	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na kari, brambory	1,3,7

Čtvrtek 11.12.2025

Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, vařené brambory m.m.	3,9
Šetřící dieta (2)	Lažská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bavorská klobása , vařené brambory m.m., hořčice	1,3,9,10

Pátek 12.12.2025

Polévka	Zelná s klobásou /3,9/ Hovězí s krupkami /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Bratislavská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Drůbeží maso s pórkem, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, bramborová kaše, kys.okurka	1,3,7

Sobota 13.12.2025

Polévka	Mrkvová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na španělský způsob, těstoviny	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuře na španělský způsob, těstoviny	1,3,7,9

Neděle 14.12.2025

Polévka	Slepičí polévka s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Domácí sekaná, brambory m.m., okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory m.m., dia okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová