

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.1. - 4.1.2026

alergeny

Pondělí 29.12.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 30.12.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 31.12.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 1.1.2026 - SVÁTEK NOVÝ ROK

Polévka	Slepičí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, šunková klobása, cibulka, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, šunková klobása, cibulka, okurka	1,10

Pátek 2.1.2026

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	2ks vejce, dušený špenát, brambory	1,3,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11

Sobota 3.1.2026

Polévka	Polévka uzená s masem a rýží	1,3,7,9
Normální strava (3)	Květákový mozeček, vař.brambory m.m., okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Dušené kuřecí stehno na zelenině a másle, dušená rýže	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček, vař.brambory m.m., okurkový salát	1,3,7

Neděle 4.1.2026

Polévka	Francouzská /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Kuře na smetaně, těstovinová kolínka	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem, rajčatová omáčka	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně, těstovinová kolínka	1,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová