

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

### Jídelní Lístek 12.1. - 18.1.2026

alergeny

#### Pondělí 12.1.2026

|                      |                                                  |                 |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------------|
| Polévka              | Hovězí vývar s praženou krupicí a vejcem /3,2,9/ | 1,3,6,7,9,10,11 |
| Normální strava (3)  | Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík     | 1,3,7,9,10      |
| Šetřící dieta (2)    | Kuřecí ragů, těstoviny                           | 1,7,9           |
| Diabetická dieta (9) | Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík     | 1,3,7,9,10      |

#### Úterý 13.1.2026

|                      |                                            |                  |
|----------------------|--------------------------------------------|------------------|
| Polévka              | Gulášová /3,9/ Zeleninový krém /2/         | 1,6,7,9,10,11,12 |
| Normální strava (3)  | Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m. | 3,7              |
| Šetřící dieta (2)    | Kuřecí maso v gratinovaných bramborech     | 7                |
| Diabetická dieta (9) | Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m. | 3,7              |

#### Středa 14.1.2026

|                      |                                              |               |
|----------------------|----------------------------------------------|---------------|
| Polévka              | Slepičí polévka se zeleninovými noky /3,2,9/ | 1,3,7,9       |
| Normální strava (3)  | Restovaná krůtí játra na slanině, rýže       | 1             |
| Šetřící dieta (2)    | Krupicový nákyp s ovocným rozvarem           | 1,3,7         |
| Diabetická dieta (9) | Pražská vepřová pečeně, rýže                 | 1,3,6,9,10,11 |

#### Čtvrtek 15.1.2026

|                      |                                                  |                  |
|----------------------|--------------------------------------------------|------------------|
| Polévka              | Hrstková polévka /3,9/ Vločková polévka /2/      | 1,6,7,9,10,11,12 |
| Normální strava (3)  | Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka     | 1,3,7,10         |
| Šetřící dieta (2)    | Vepřové na kmíně, rýže                           | 1                |
| Diabetická dieta (9) | Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka DIA | 1,3,7,10         |

#### Pátek 16.1.2026

|                      |                                                     |                 |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|
| Polévka              | Polévka zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/        | 1,3,9           |
| Normální strava (3)  | Vepřová krkovice, kedlubnové zelí, houskový knedlík | 1,3,6,7,9,10,11 |
| Šetřící dieta (2)    | Francouzské brambory, červená řepa                  | 1,3,7           |
| Diabetická dieta (9) | Candát filet na másle, brambory m.m., rajče         | 1,4,7           |

#### Sobota 17.1.2026

|                      |                                    |                 |
|----------------------|------------------------------------|-----------------|
| Polévka              | Polévka bramborová /3,2,9/         | 1,3,6,7,9,10,11 |
| Normální strava (3)  | Vepřový mexický guláš, těstoviny   | 1,7,12          |
| Šetřící dieta (2)    | Kuřecí maso v jarní zelenině, rýže | 1,7,9           |
| Diabetická dieta (9) | Vepřový mexický guláš, těstoviny   | 1,7,12          |

#### Neděle 18.1.2026

|                      |                                                     |              |
|----------------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| Polévka              | Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /2,3,9/      | 1,6,9,10,11  |
| Normální strava (3)  | Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory m.m. | 1,3,7        |
| Šetřící dieta (2)    | Masový nákyp se sýrem a zeleninou, brambory m.m.    | 1,3,6,7,9,11 |
| Diabetická dieta (9) | Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory m.m. | 1,3,7        |

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:  
Simona Molnářová