

Jídelní lístek od 19.01.26 do 25.01.26

	19.01	pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, pomazánkové máslo , pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Fazolková 2,3,9		1,3,7,9
oběd	Šunkofleky, čalamáda 3,9		1,3,7,9
oběd	Šunkofleky, kompot 2		1,3,7,9
svačina	Rozpek z listového těsta 3,2,9		1,3,7
večeře	Frankfurtská polévka , chléb 3,2,9		1,3,7,9
	20.01	úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, plátkový sýr , chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Hovězí vývar s těstovinou a hráškem 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vídeňský guláš, rýže 3,3		1,3,7
oběd	Jemný guláš, rýže 2		1,3,7
svačina	Veka, máslo, salám 2,3,9		1,3,7
večeře	Ševcovský mls, pečivo 3,2,9		1,3,7,10
	21.01	středa	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9, ovoce		1,3,7
polévka	Dýňová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát 3,9		1,3,7
oběd	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát 2		1,3,7
svačina	Smoothie		
večeře	Pečený párek, chléb, hořčice, kečup 3,2,9		1,3,7,9
	22.01	čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, paštika, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7,
polévka	Kmínová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík 3,9		1,3,7
oběd	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík 2		1,3,7
svačina	Sušenka 3,2 dia sušenka 9		1,3,7
večeře	Hermelín,máslo, pečivo, zelenina 3,2,9		1,3,7
	23.01	pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, čajovka , máslo , pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Sýrová 2,3,9		1,3,7,9
oběd	Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše , kompot 3,9		1,3,7
oběd	Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot 2		1,3,7
svačina	Lučina, máslo, pečivo 3,2,9		1,3,7
večeře	Těstoviny se zeleninou 3,2,9		1,3,7,10
	24.01	sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj,vařené vejce, máslo, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Slepičí s masem a nudlemi 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Přírodní vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory 3,9		1,3,7,9,10
oběd	Přírodní vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory 2		1,3,7,9,10
svačina	Ovocná miska 3,2,9		7
večeře	Nudle s tvarohem, cukr, máslo 3,2 Dia cukr 9		1,3,7
	25.01	neděle	
snídaně	Kakao, čaj, tvarohový závin 3,2 dia tvarohový šáteček 9, ovoce		1,3,7
polévka	Rajská s těstovinou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Čočka na kyselo, párek, okurka 3,9		1
oběd	Červená čočka, párek, kompot 2		1
svačina	Domácí moučník 2,3,9		1,3,7
večeře	Obložený talíř, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka