

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 19.1. - 25.1.2026

alergeny

Pondělí 19.1.2026

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Šunkofleky, čalamáda	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čuftý, těstoviny	1,3,6,7,10,11

Úterý 20.1.2026

Polévka	Hovězí polévka s rýží a masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vídeňský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí na žampionech, brambory	1,6,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vídeňský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Středa 21.1.2026

Polévka	Zelná s červenou řepou /3,9/ Dýňová /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, mrkvový salát	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Bakoňský kotlet, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 22.1.2026

Polévka	Kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřové, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7

Pátek 23.1.2026

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, kompot DIA	1

Sobota 24.1.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Pštrosí vejce, brambory, kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Neděle 25.1.2026

Polévka	Rajské polévka s nudlemi /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, libový párek, cibulka	1,10
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety, červená řepa	9
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, libový párek, cibulka	1,10

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová