

Jídelní lístek od 29.12.25 do 04.01.26

	29.12	pondělí	alergeny
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	30.12	úterý	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	31.12	středa	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			
	01.01	čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, salám, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7	
polévka	Slepičí se strouháním 3,2,9	1,3,7,9	
oběd	Čočka na kyselo, šunková klobása, okurka 3,9	1,3,7	
oběd	Červená čočka, dušená šunka, kompot 2	1,3,7	
svačina	Sušenka 3,2 Dia sušenka 9	1,3,7	
večeře	Dva druhy sýra, zelenina , chléb 3,9,2	1,3,7	
	02.01	pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, sýr tavený , pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7	
polévka	Uzená s bramborem 3,2,9	1,3,7,9	
oběd	Znojemský guláš, těstoviny 3,9	1,3,7	
oběd	Jemný guláš, těstoviny 2	1,3,7	
svačina	Ovocná miska 2,3,9	1,3,7	
večeře	Špejcharská polévka 3,2,9	1,3,7,9	
	03.01	sobota	
snídaně	Bílá káva ,čaj, čajovka, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7	
polévka	Horácká 3,2,9	1,3,7,9	
oběd	Květákový mozeček , brambory, okurkový salát 3,9	1,3,7	
oběd	Cuketový mozeček, brambory, okurkový salát 2	1,3,7	
svačina	Máslo, pečivo, kapie 3,2,9	1,3,7	
večeře	Teplé párky, chléb, hořčice, kečup 3,2,9	1,3,7,9	
	04.01	neděle	
snídaně	Bílá káva, čaj, míchaná vejce, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7	
polévka	Francouzská 3,2,9	1,3,7,9	
oběd	Kuře na smetaně, těstoviny 3,9	1,3,7,9	
oběd	Kuře na smetaně, těstoviny 2	1,3,7,9	
svačina	Koláček 3,2 Dia koláček 9	1,3,7	
večeře	Obložený talíř, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7	

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka

Jídelní lístek od 05.01.26 do 11.01.26

	05.01	pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, dietní salám, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Hovězí vývar s kapáním 2		1,3,7,9
oběd	Francouzské brambory, červená řepa 3,9		3,7
oběd	Francouzské brambory, červená řepa 2		3,7
svačina	Donut 3,2 dia donut 9		1,3,7
večeře	Kuřecí špalíčky, chléb 3,2,9		1,3,7
	06.01	úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, rybí pomazánka, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7,4
polévka	Frankfurtská jemná 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Dia Žemlovka s tvarohem a jablky 9		1,7
oběd	Žemlovka s tvarohem a jablky 3,2		1,7
svačina	Sýr tavený, veka, paprika 3,2,9		1,3,7
večeře	Šunková rolka se salátem, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7,9
	07.01	středa	
snídaně	Kakao, čaj, croissant, máslo, džem 3,2 dia džem 9, ovoce		1,3,7
polévka	Krupková 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Kuřecí na kořenové zelenině, rýže 3,2		1,3,7
oběd	Kuřecí na kořenové zelenině, rýže 9		1,3,7
svačina	Jogurt 3,2,9		7
večeře	Vepřové na kmíně, brambory 3,2,9		1,3,4,7
	08.01	čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, sýr plátkový, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s těstovinou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Bratislavská vepřová plec, těstoviny 3,9		1,3,7
oběd	Bratislavská vepřová plec, těstoviny 2		1,3,7
svačina	Moučník 3,9 Dia moučník 9		1,3,7
večeře	Drůbeží tlačěnka, chléb 3,2,9		1,3,7
	09.01	pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, paštika, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7,4
polévka	z červené čočky 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše 3,9		1,3,7
oběd	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše 2		1,3,7
svačina	Salám, paprika, máslo, chléb 3,2,9		1,3,7
večeře	Palačinky s ovocným rozvarem 3,2,9		1,3,7
	10.01	sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, žervé, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Zeleninová s pohankou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Srbské vepřové žebírko, rýže 3,9		1,3,7
oběd	Přírodní vepřový plátek, rýže 2		1,3,7
svačina	Ovo želé 3,2,9		
večeře	Brambory se zeleninou a sýrem 3,2,9		3,7,9
	11.01	neděle	
snídaně	Kakao, čaj, chodský koláč 3,2 dia šáteček 9		1,3,7
polévka	Italská rajská s těstovinou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Jemné zeleninové lečo s uzeninou, brambory 3,9		1,3,7
oběd	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory 2		1,3,7
svačina	Mřížka s ljutenicí 2,3,9		1,3,7
večeře	Salámový talíř, máslo zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka

Jídelní lístek od 12.01.26 do 18.01.26

	12.01 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, debrecínka, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Vývar s praženou krupicí 2,3,9	1,3,7,9
oběd	Pražská vepřová pečeně, rýže 3,9	1,3,7
oběd	Pražská vepřová pečeně, rýže 2	1,3,7
svačina	Mřížka s lžutenicí 3,2,9	1,3,7
večeře	Krupicová kaše, máslo, kakao, cukr 3,2 dia cukr 9	1,7
	13.01 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, vařené vajíčko, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Gulášová 3,9 Zeleninový krém 2	1,3,7,9
oběd	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot 3,9	1,3,7
oběd	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot 2	1,3,7
svačina	Mramorová bábovka 3,2,9	1,3,7
večeře	Šunkový talíř, máslo, obloha, chléb 3,2,9	1,3,7
	14.01 středa	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9, ovoce	1,3,7
polévka	Slepičí vývar se špaldovými noky 2,3,9	1,3,7,9
oběd	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík 3,9	1,3,7,9,10
oběd	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík 2	1,3,7,9,10
svačina	Slaný štrůdl 3,2,9	1,3,7
večeře	Candát na másle, brambory 3,2,9	4
	15.01 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, šunková pěna, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Vločková 2, 3, 9	1,3,7,9
oběd	Smažený vepřový řízek, brambory, okurka 3,9	1,3,7
oběd	Přírodní vepřový řízek, brambory, kompot 2	1,3,7
svačina	Žervé, veka, zelenina 3,2,9	1,3,7
večeře	Utopenci, chléb 3,9 Aspiková květinka 2	1,3,7
	16.01 pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, plátkový sýr, máslo, pečivo 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřová krkovice, bramborový knedlík, špenát 3,9	1,3,7
oběd	Vepřová krkovice, bramborový knedlík, dia špenát 2	1,3,7
svačina	Rajčata s mozzarellou, banketka 3,2,9	1,3,7
večeře	Kulajda 3,9 Kulajda bez hub 9	1,3,7
	17.01 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, kuřecí šunka, máslo, chléb 3,2,9, ovoce	1,3,7
polévka	bramborový krém 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Vepřový mexický guláš, těstoviny 3,9	1,3,7
oběd	Vepřový jemný guláš, těstoviny 3,10	1,3,7
svačina	Domácí pudink 3,2,9	1,3,7
večeře	Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem 3,2,9	1,3,7
	18.01 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, vánočka, máslo 3,2 dia vánočka 9, ovoce	1,3,7
polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory 3,9	1,3,7
oběd	Zapečená zelenina se šunkou a sýrem, brambory 2	1,3,7
svačina	Domácí moučník 3,2,9	7
večeře	Sýrový talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka

Jídelní lístek od 19.01.26 do 25.01.26

	19.01	pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, pomazánkové máslo , pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Fazolková 2,3,9		1,3,7,9
oběd	Šunkofleky, čalamáda 3,9		1,3,7,9
oběd	Šunkofleky, kompot 2		1,3,7,9
svačina	Rozpek z listového těsta 3,2,9		1,3,7
večeře	Frankfurtská polévka , chléb 3,2,9		1,3,7,9
	20.01	úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, plátkový sýr , chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Hovězí vývar s těstovinou a hráškem 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vídeňský guláš, rýže 3,3		1,3,7
oběd	Jemný guláš, rýže 2		1,3,7
svačina	Veka, máslo, salám 2,3,9		1,3,7
večeře	Ševcovský mls, pečivo 3,2,9		1,3,7,10
	21.01	středa	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9, ovoce		1,3,7
polévka	Dýňová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát 3,9		1,3,7
oběd	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát 2		1,3,7
svačina	Smoothie		
večeře	Pečený párek, chléb, hořčice, kečup 3,2,9		1,3,7,9
	22.01	čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, paštika, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7,
polévka	Kmínová 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík 3,9		1,3,7
oběd	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík 2		1,3,7
svačina	Sušenka 3,2 dia sušenka 9		1,3,7
večeře	Hermelín,máslo, pečivo, zelenina 3,2,9		1,3,7
	23.01	pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, čajovka , máslo , pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Sýrová 2,3,9		1,3,7,9
oběd	Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše , kompot 3,9		1,3,7
oběd	Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot 2		1,3,7
svačina	Lučina, máslo, pečivo 3,2,9		1,3,7
večeře	Těstoviny se zeleninou 3,2,9		1,3,7,10
	24.01	sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj,vařené vejce, máslo, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Slepičí s masem a nudlemi 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Přírodní vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory 3,9		1,3,7,9,10
oběd	Přírodní vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory 2		1,3,7,9,10
svačina	Ovocná miska 3,2,9		7
večeře	Nudle s tvarohem, cukr, máslo 3,2 Dia cukr 9		1,3,7
	25.01	neděle	
snídaně	Kakao, čaj, tvarohový závin 3,2 dia tvarohový šáteček 9, ovoce		1,3,7
polévka	Rajská s těstovinou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Čočka na kyselo, párek, okurka 3,9		1
oběd	Červená čočka, párek, kompot 2		1
svačina	Domácí moučník 2,3,9		1,3,7
večeře	Obložený talíř, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka

Jídelní lístek od 26.01.26 do 01.02.26

	26.01	pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, salám, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Kuřecí vývar s praženou krupicí 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Katův šleh, bramboráček 3,9		1,3,7
oběd	Vepřové nudličky na zelenině, brambory 2		1,3,7
svačina	Máslo, sýr, okurka, veka 3,2,9		1,3,7
večeře	Cuketový mozeček, chléb 3,2,9		1,3,7,9,10
	27.01	úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, drůbeží paštika, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Hráškový krém 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Holandský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát 3,9		1,3,7,9
oběd	Pečený holandský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát 3,10		1,3,7,9
svačina	Přesnídávka		
večeře	Hermelín, máslo, zelenina, chléb 3,9 plátkový sýr 2		1,3,7
	28.01	středa	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 DIA pečivo 9		1,3,7
polévka	Francouzská 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Segedínský guláš, houskový knedlík 3,9		1,3,7,9
oběd	Jemný guláš, houskový knedlík 2		1,3,7,9
svačina	Sušenka 3,2 dia sušenka 9		1,3,7
večeře	Drůbeží zahuštěná polévka, pečivo 3,2,9		1,3,7,9
	29.01	čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Kulajda 3,9 Kulajda bez hub 2		1,3,7,9
oběd	Vepřenky s hořčicí a cibulí, vařený brambory 3,9		1,3,7
oběd	Dietní karbanátek, vařený brambor, červená řepa 2		1,3,7
svačina	Jogurt 3,2,9		7
večeře	Zeleninový salát se šunkou, pečivo 3,2,9		1,3,7
	30.01	pátek	
snídaně	Cappuccino, čaj, tuňáková pomazánka, pečivo 3,2,9, ovoce		1,3,7,4
polévka	Česneková polévka 3,9 Jarní polévka 2		1,3,7,9
oběd	Kynuté ovocné knedlíky Dia s tvarohem 3,2		1,3,7
oběd	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem 3,3		1,3,7
svačina	Lučina, veka, zelenina 3,2,9		1,3,7
večeře	Zahradnické brambory 3,2,9		1,3,7
	31.01	sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, míchaná vejce, chléb 3,2,9, ovoce		1,3,7
polévka	Brokolicový krém 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Máslový řízek, brambory, okurka 3,9		9,3,1
oběd	Máslový řízek, brambory, kompot 3,10		9,3,1
svačina	Salám, máslo, pečivo 3,2,9		1,3,7
večeře	Krupicová kaše 3,2 Dia krupicová kaše 9		1,7
	01.02	neděle	
snídaně			
polévka			
oběd			
oběd			
svačina			
večeře			

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka