

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.1. - 4.1.2026

alergeny

Pondělí 29.12.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 30.12.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 31.12.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 1.1.2026 - SVÁTEK NOVÝ ROK

Polévka	Slepičí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, šunková klobása, cibulka, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, šunková klobása, cibulka, okurka	1,10

Pátek 2.1.2026

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	2ks vejce, dušený špenát, brambory	1,3,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, těstoviny	1,6,9,10,11

Sobota 3.1.2026

Polévka	Polévka uzená s masem a rýží	1,3,7,9
Normální strava (3)	Květákový mozeček, vař.brambory m.m., okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Dušené kuřecí stehno na zelenině a másle, dušená rýže	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček, vař.brambory m.m., okurkový salát	1,3,7

Neděle 4.1.2026

Polévka	Francouzská /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Kuře na smetaně, těstovinová kolínka	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem, rajčatová omáčka	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně, těstovinová kolínka	1,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 5.1. - 11.1.2026

alergeny

Pondělí 5.1.2026

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra orient, těstoviny	1,6,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7

Úterý 6.1.2026

Polévka	Polévka Frankfurtská /3,9/ Frankfurtská jemná /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na pórku, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Boloňské špagety s masem a sýrem, červená řepa	1,7,9

Středa 7.1.2026

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, špenát, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kořenové zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně, špenát, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

Čtvrtek 8.1.2026

Polévka	Polévka Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Studenský řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, rýže	1,7

Pátek 9.1.2026

Polévka	Čočková /3,9/ Polévka z červené čočky /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Vinná pečená klobása, brambory m.m., rajče	7
Šetřící dieta (2)	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí chilli con carne, bulgur	1,9

Sobota 10.1.2026

Polévka	Zeleninová polévka s pohankou /3,2,9/	6,7,8,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, rýže	1,9,12

Neděle 11.1.2026

Polévka	Italská rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek přírodní, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 12.1. - 18.1.2026

alergeny

Pondělí 12.1.2026

Polévka	Hovězí vývar s praženou krupicí a vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí ragů, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Úterý 13.1.2026

Polévka	Gulášová /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m.	3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech	7
Diabetická dieta (9)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory m.m.	3,7

Středa 14.1.2026

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Restovaná krůtí játra na slanině, rýže	1
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11

Čtvrtek 15.1.2026

Polévka	Hrstková polévka /3,9/ Vločková polévka /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, brambory m.m., okurka DIA	1,3,7,10

Pátek 16.1.2026

Polévka	Polévka zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřová krkovice, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Candát filet na másle, brambory m.m., rajče	1,4,7

Sobota 17.1.2026

Polévka	Polévka bramborová /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v jarní zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,12

Neděle 18.1.2026

Polévka	Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /2,3,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp se sýrem a zeleninou, brambory m.m.	1,3,6,7,9,11
Diabetická dieta (9)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 19.1. - 25.1.2026

alergeny

Pondělí 19.1.2026

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Šunkofleky, čalamáda	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čuftý, těstoviny	1,3,6,7,10,11

Úterý 20.1.2026

Polévka	Hovězí polévka s rýží a masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vídeňský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí na žampionech, brambory	1,6,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vídeňský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Středa 21.1.2026

Polévka	Zelná s červenou řepou /3,9/ Dýňová /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, mrkvový salát	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Bakoňský kotlet, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 22.1.2026

Polévka	Kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřové, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7

Pátek 23.1.2026

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, kompot DIA	1

Sobota 24.1.2026

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Pštrosí vejce, brambory, kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Neděle 25.1.2026

Polévka	Rajské polévka s nudlemi /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, libový párek, cibulka	1,10
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety, červená řepa	9
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, libový párek, cibulka	1,10

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 26.1. - 31.1.2026

alergeny

Pondělí 26.1.2026

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s tvarohem a ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,7,9

Úterý 27.1.2026

Polévka	Hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno na smetaně, těstoviny	1,7,9

Středa 28.1.2026

Polévka	Kuřecí vývar s praženou krupicí /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Katův šleh, bramboráčky	1,3,6,7,8,9,10,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Debrecínský vepřový guláš, rýže	1

Čtvrtek 29.1.2026

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřenky s hořčicí a cibulí, vařený brambor	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená na pórku, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na smetanovém kari, těstoviny	1,6,7,8,9,10,11

Pátek 30.1.2026

Polévka	Fazolová polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,7,9,12
Normální strava (3)	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, bramborová kaše	1,6,7,8,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé, brambory m.m., čalamáda	1,3,4,7,10,12

Sobota 31.1.2026

Polévka	Brokolicová krémová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Máslový řízek, brambory m.m., kys.okurka	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s mrkví a hráškem, červená řepa	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, brambory m.m., kys.okurka DIA	1,3,6,7,10,11

Neděle 1.2.2026

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmít nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, liskové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, m/kg, l. vyždřeno SO₂



13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

