

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 26.1. - 31.1.2026

alergeny

Pondělí 26.1.2026

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s tvarohem a ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,7,9

Úterý 27.1.2026

Polévka	Hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno na smetaně, těstoviny	1,7,9

Středa 28.1.2026

Polévka	Kuřecí vývar s praženou krupicí /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Katův šleh, bramboráčky	1,3,6,7,8,9,10,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Debrecínský vepřový guláš, rýže	1

Čtvrtek 29.1.2026

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřenky s hořčicí a cibulí, vařený brambor	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená na pórku, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na smetanovém kari, těstoviny	1,6,7,8,9,10,11

Pátek 30.1.2026

Polévka	Fazolová polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,7,9,12
Normální strava (3)	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, bramborová kaše	1,6,7,8,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé, brambory m.m., čalamáda	1,3,4,7,10,12

Sobota 31.1.2026

Polévka	Brokolicová krémová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Máslový řízek, brambory m.m., kys.okurka	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s mrkví a hráškem, červená řepa	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, brambory m.m., kys.okurka DIA	1,3,6,7,10,11

Neděle 1.2.2026

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová