

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 5.1. - 11.1.2026

alergeny

Pondělí 5.1.2026

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra orient, těstoviny	1,6,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7

Úterý 6.1.2026

Polévka	Polévka Frankfurtská /3,9/ Frankfurtská jemná /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso na pórku, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Boloňské špagety s masem a sýrem, červená řepa	1,7,9

Středa 7.1.2026

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, špenát, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na kořenové zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně, špenát, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11

Čtvrtek 8.1.2026

Polévka	Polévka Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Studenský řízek, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, rýže	1,7

Pátek 9.1.2026

Polévka	Čočková /3,9/ Polévka z červené čočky /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Vinná pečená klobása, brambory m.m., rajče	7
Šetřící dieta (2)	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí chilli con carne, bulgur	1,9

Sobota 10.1.2026

Polévka	Zeleninová polévka s pohankou /3,2,9/	6,7,8,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, rýže	1,9,12

Neděle 11.1.2026

Polévka	Italská rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek přírodní, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová