

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 16.2. - 22.2.2026

alergeny

Pondělí 16.2.2026

Polévka	Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí pečeně na česneku, duš.špenát, brambor. knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Sekaný biftek, vařené brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Koprová omáčka, 2ks vař.vejce, brambory	1,3,7

Úterý 17.2.2026

Polévka	Polévka hovězí s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Jitrnice, vařené brambory m.m., čalamáda	1,9,10,12
Šetřící dieta (2)	Špagety po milánsku sypané sýrem, červená řepa	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Tradiční bramborák se zelím a slaninou	1,3,9

Středa 18.2.2026

Polévka	Slepičí vývar s krupicí a vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Taštičky s ovocnou náplní, tvarohem a cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kvěťákový mozeček, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11

Čtvrtek 19.2.2026

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, vařené brambory, mrkvový salát s dýní	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1

Pátek 20.2.2026

Polévka	Dršťková /3,9/ Jarní polévka /2/	1,9,12/1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Alpský kynutý knedlík s mákem a vanilkovou omáčkou	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Vepřové na žampionech, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Neapolské noky s kuřecím, rajčaty a parmazánem	1,3,7,9

Sobota 21.2.2026

Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,6,1,9,10,11
Normální strava (3)	Kapust. přírodní karbanátek, brambor m.m.,čalamáda	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené rybí filé po Italsku, brambory m.m.	4,7
Diabetická dieta (9)	Kapust. přírodní karbanátek, brambor m.m.,čalamáda	1,3,6,7,11,12

Neděle 22.2.2026

Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maďarský guláš, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Drůbeží maso s pórkem, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Maďarský guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová