

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 2.2. - 8.2.2026

alergeny

Pondělí 2.2.2026

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Zeleninový vývar s rýží /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pražské brambory s uzeným masem, okurka	3,7,10
Šetřící dieta (2)	Candát filet na másle, brambory m.m., kompot	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,7,9,10,11,12

Úterý 3.2.2026

Polévka	Uzený vývar s krupami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, vařené brambory m.m., kys.okurka DIA	1,3,6,7,10,11

Středa 4.2.2026

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemská vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Znojemská vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11

Čtvrtek 5.2.2026

Polévka	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, vařené brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso zadělávané v mrkvi, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Rajská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1,9

Pátek 6.2.2026

Polévka	Hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Tvarohové ovocné knedlíky sypané tvarohem, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na žampionech, vařené těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Pečený Lunchmeat, brambory m.m., DIA okurka	6,7,10

Sobota 7.2.2026

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, uzenina, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, vařené těstoviny	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, okurka DIA	1,10

Neděle 8.2.2026

Polévka	Polévka z červené čočky /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m., řepa	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory	1,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová