

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.2.2026

alergeny

Pondělí 26.1.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 27.1.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 28.1.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 29.1.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Pátek 30.1.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Sobota 31.1.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Neděle 1.2.2026

Polévka	Hovězí s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Boloňské špagety sypané sýrem	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 2.2. - 8.2.2026

alergeny

Pondělí 2.2.2026

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Zeleninový vývar s rýží /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pražské brambory s uzeným masem, okurka	3,7,10
Šetřící dieta (2)	Candát filet na másle, brambory m.m., kompot	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,7,9,10,11,12

Úterý 3.2.2026

Polévka	Uzený vývar s krupami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, vařené brambory m.m., kys.okurka DIA	1,3,6,7,10,11

Středa 4.2.2026

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemská vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Znojemská vepřová pečeně, rýže	1,6,9,10,11

Čtvrtek 5.2.2026

Polévka	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, vařené brambory m.m., okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso zadělávané v mrkvi, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Rajská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1,9

Pátek 6.2.2026

Polévka	Hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Tvarohové ovocné knedlíky sypané tvarohem, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na žampionech, vařené těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Pečený Lunchmeat, brambory m.m., DIA okurka	6,7,10

Sobota 7.2.2026

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, uzenina, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, vařené těstoviny	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, okurka DIA	1,10

Neděle 8.2.2026

Polévka	Polévka z červené čočky /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m., řepa	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory	1,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 9.2. - 15.2.2026

alergeny

Pondělí 9.2.2026

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Svíčková vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sýr	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	1

Úterý 10.2.2026

Polévka	Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, vařené brambory m.m., rajče	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Vepřový kotlet po Švýcarsku, brambory m.m.	3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

Středa 11.2.2026

Polévka	Slepičí polévka s těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Námořnické vepřové maso, vařené těstoviny	1,3,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	7,8,12
Diabetická dieta (9)	Svatební vepřový řízek, brambory m.m., kompot	1,3,7,8,12

Čtvrtek 12.2.2026

Polévka	Polévka uzená s rýží a zeleninou /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Šunkofleky, rajčatový salát	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky, rajčatový salát	1,3,7,9

Pátek 13.2.2026

Polévka	Kapustová /3,9/ Zeleninová s vločkami /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Lívance s ovocným rozvarem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po švýcarsku, vařené brambory m.m.	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,9,12

Sobota 14.2.2026

Polévka	Polévka krupková s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Domácí sekaná, vařené brambory m.m., kys.okurka	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí ragú, vařené těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, vařené brambory m.m., kys.okurka DIA	1,3,6,7,11,12

Neděle 15.2.2026

Polévka	Polévka hovězí s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na smetaně, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem, syp.cukrem	1,3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně, těstovinová kolínka	1,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 16.2. - 22.2.2026

alergeny

Pondělí 16.2.2026

Polévka	Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí pečeně na česneku, duš.špenát, brambor. knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Sekaný biftek, vařené brambory m.m., červená řepa	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Koprová omáčka, 2ks vař.vejce, brambory	1,3,7

Úterý 17.2.2026

Polévka	Polévka hovězí s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Jitrnice, vařené brambory m.m., čalamáda	1,9,10,12
Šetřící dieta (2)	Špagety po milánsku sypané sýrem, červená řepa	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Tradiční bramborák se zelím a slaninou	1,3,9

Středa 18.2.2026

Polévka	Slepičí vývar s krupicí a vejcem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Taštičky s ovocnou náplní, tvarohem a cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kvěťákový mozeček, brambory m.m., okurkový salát	1,3,6,7,11

Čtvrtek 19.2.2026

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, vařené brambory, mrkvový salát s dýní	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1

Pátek 20.2.2026

Polévka	Dršťková /3,9/ Jarní polévka /2/	1,9,12/1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Alpský kynutý knedlík s mákem a vanilkovou omáčkou	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Vepřové na žampionech, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Neapolské noky s kuřecím, rajčaty a parmazánem	1,3,7,9

Sobota 21.2.2026

Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,6,1,9,10,11
Normální strava (3)	Kapust. přírodní karbanátek, brambor m.m.,čalamáda	1,3,6,7,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené rybí filé po Italsku, brambory m.m.	4,7
Diabetická dieta (9)	Kapust. přírodní karbanátek, brambor m.m.,čalamáda	1,3,6,7,11,12

Neděle 22.2.2026

Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maďarský guláš, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Drůbeží maso s pórkem, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Maďarský guláš, rýže	1,6,9,10,11,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 23.2. - 28.2.2026

alergeny

Pondělí 23.2.2026

Polévka	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Masový nákyp se sýrem a zel., brambory m.m., kompot	1,3,6,7,9,11
Šetřicí dieta (2)	Vepřové rizoto se zeleninou, mrkvový salát s ananasem	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, vařené brambory m.m.	7

Úterý 24.2.2026

Polévka	Polévka vločková /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové knedlíky s uzeným, zelí, smažená cibulka	1,3,7,10,11
Šetřicí dieta (2)	Pečené kuřecí stehno, brambory m.m., kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a květákem, DIA kompot	1,7

Středa 25.2.2026

Polévka	Bramborová s houbami /3,9/ Bramborový krém /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Novohradská vepřová pečeně, rýže	1,7
Šetřicí dieta (2)	Lašské vepřové žebírko, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, bramborová kaše, čalamáda	1,3,6,7,10,11,12

Čtvrtek 26.2.2026

Polévka	Polévka hovězí s masem a mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem, kompot	1,3,7,9,10
Šetřicí dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, brambory	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé se špenátem, bramborová kaše, rajče	1,3,4,7

Pátek 27.2.2026

Polévka	Polévka bílá s fazolkových lusků /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Debrecínská vepřová pečeně, těstoviny	1,6,9,10,11
Šetřicí dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot	1,3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Hovězí maso na houbách, dušená rýže	1

Sobota 28.2.2026

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13
Šetřicí dieta (2)	Králík na zelenině, brambory m.m.	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13

Neděle 1.3.2026

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřicí dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, krmít nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORYŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg. ml/kg, l. vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
