

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 23.2. - 28.2.2026

alergeny

Pondělí 23.2.2026

Polévka	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Masový nákyp se sýrem a zel., brambory m.m., kompot	1,3,6,7,9,11
Šetřicí dieta (2)	Vepřové rizoto se zeleninou, mrkvový salát s ananasem	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, vařené brambory m.m.	7

Úterý 24.2.2026

Polévka	Polévka vločková /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové knedlíky s uzeným, zelí, smažená cibulka	1,3,7,10,11
Šetřicí dieta (2)	Pečené kuřecí stehno, brambory m.m., kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a květákem, DIA kompot	1,7

Středa 25.2.2026

Polévka	Bramborová s houbami /3,9/ Bramborový krém /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Novohradská vepřová pečeně, rýže	1,7
Šetřicí dieta (2)	Lašské vepřové žebírko, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, bramborová kaše, čalamáda	1,3,6,7,10,11,12

Čtvrtek 26.2.2026

Polévka	Polévka hovězí s masem a mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem, kompot	1,3,7,9,10
Šetřicí dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, brambory	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé se špenátem, bramborová kaše, rajče	1,3,4,7

Pátek 27.2.2026

Polévka	Polévka bílá s fazolkových lusků /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Debrecínská vepřová pečeně, těstoviny	1,6,9,10,11
Šetřicí dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem, kompot	1,3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Hovězí maso na houbách, dušená rýže	1

Sobota 28.2.2026

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13
Šetřicí dieta (2)	Králík na zelenině, brambory m.m.	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13

Neděle 1.3.2026

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřicí dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová