

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 16.3. - 22.3.2026

alergeny

Pondělí 16.3.2026

Polévka	Zelná polévka s čevenou řepou /3,9/ Dýňová/2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pražské brambory s uzeným masem, okurka	3,7,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s barevnou mrkví a sýrem, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový debrecínský guláš, těstoviny	1

Úterý 17.3.2026

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové chilli con carne, rýže	12
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený květák, vařený brambor, tatarka	1,3,7,8,9,10,11,12

Středa 18.3.2026

Polévka	Kuřecí polévka s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Tvarohový nákyp s ovocem	1,3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo s uzeninou, okurka	1,3,6,7,8,11,12

Čtvrtek 19.3.2026

Polévka	Polévka čočková /3,9/ Z červené čočky /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Zapečené těstoviny s vepř. masem a špenátem, č. řepa	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp s bramborem m.m., kompot	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Myslivecká vepřová pečeně, těstoviny	1,7,10,12

Pátek 20.3.2026

Polévka	Kuřecí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, br. růžky	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Sýrová omáčka s krutím masem, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Smažený kapustový karbanátek, vařený brambor m.m.	1,3,6,7,11,12

Sobota 21.3.2026

Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí v jarní zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3,12

Neděle 22.3.2026

Polévka	Hovězí vývar se strouháním /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí prsty, brambory m.m., rajčatový salát	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, č. řepa	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Rybí prsty, brambory m.m., rajčatový salát	1,3,4,6,7,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová