

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 2.3. - 8.3.2025

alergeny

Pondělí 2.3.2026

Polévka	Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé v bešamelu, vařený brambor m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny	1,6,7,9,10,11,12

Úterý 3.3.2026

Polévka	Kulajda /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Cikánská vepřová pečeně, těstoviny	1,10
Šetřící dieta (2)	Sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové rizoto se sýrem, kompot	7,8,9,12

Středa 4.3.2026

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Krutí játra se zeleninou, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská vepřová pečeně, dušená rýže s hráškem	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 5.3.2026

Polévka	Zeleninový vývar s těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso se smetanou a brambory, rajče	7,12
Diabetická dieta (9)	Vařené vepřové s okurkovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7,10

Pátek 6.3.2026

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Kuřecí polévka se zeleninou/2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Máslový řízek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Zadělaná mrkev, vepřové maso, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,6,7,11

Sobota 7.3.2026

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Zapečené špagety s kuřecím masem a sýrem, okurka	1,3,7,10,12
Šetřící dieta (2)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené špagety s kuřecím masem a sýrem, okurka	1,3,7,10,12

Neděle 8.3.2026

Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso po srbsku, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso po srbsku, rýže	1,9,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová