

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.3.2026

alergeny

Pondělí 23.2.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 24.2.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 25.2.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 26.2.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Pátek 27.2.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Sobota 28.2.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Neděle 1.3.2026

Polévka	Hovězí polévka s masem a vejci /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, kompot	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na houbách, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 2.3. - 8.3.2025

alergeny

Pondělí 2.3.2026

Polévka	Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé v bešamelu, vařený brambor m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny	1,6,7,9,10,11,12

Úterý 3.3.2026

Polévka	Kulajda /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Cikánská vepřová pečeně, těstoviny	1,10
Šetřící dieta (2)	Sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové rizoto se sýrem, kompot	7,8,9,12

Středa 4.3.2026

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Krutí játra se zeleninou, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská vepřová pečeně, dušená rýže s hráškem	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 5.3.2026

Polévka	Zeleninový vývar s těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso se smetanou a brambory, rajče	7,12
Diabetická dieta (9)	Vařené vepřové s okurkovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7,10

Pátek 6.3.2026

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Kuřecí polévka se zeleninou/2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Máslový řízek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Zadělaná mrkev, vepřové maso, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,6,7,11

Sobota 7.3.2026

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Zapečené špagety s kuřecím masem a sýrem, okurka	1,3,7,10,12
Šetřící dieta (2)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené špagety s kuřecím masem a sýrem, okurka	1,3,7,10,12

Neděle 8.3.2026

Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso po srbsku, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso po srbsku, rýže	1,9,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 9.3. - 15.3.2026

alergeny

Pondělí 9.3.2026

Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7,6,9,10,11,12

Úterý 10.3.2026

Polévka	Hovězí polévka s masem a zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Pštosí vejce, bramborová kaše	3,7,12
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

Středa 11.3.2026

Polévka	Polévka fazolková bílá /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Losos filet, dušená zelenina na másle, brambory m.m.	4,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	1,3,7,10

Čtvrtek 12.3.2026

Polévka	Zeleninová polévka s nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kynuté švestkové knedlíky s mákem a cukrem, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto s brokolicí, sýr, kompot DIA	1,6,7,9,10,11

Pátek 13.3.2026

Polévka	Frankfurtská polévka /3,9/ Frankfurtská jemná /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové na houbách a smetaně, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor m.m.	3,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na pepři, dušená rýže	1,6,7,9,10,11

Sobota 14.3.2026

Polévka	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	1,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambor m.m.	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	1,7

Neděle 15.3.2026

Polévka	Kuřecí polévka s pohankou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí šunková rolka plněná, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřový perkelt, těstoviny	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí šunková rolka plněná, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 16.3. - 22.3.2026

alergeny

Pondělí 16.3.2026

Polévka	Zelná polévka s čevenou řepou /3,9/ Dýňová/2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pražské brambory s uzeným masem, okurka	3,7,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s barevnou mrkví a sýrem, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový debrecínský guláš, těstoviny	1

Úterý 17.3.2026

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové chilli con carne, rýže	12
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený květák, vařený brambor, tatarka	1,3,7,8,9,10,11,12

Středa 18.3.2026

Polévka	Kuřecí polévka s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Tvarohový nákyp s ovocem	1,3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo s uzeninou, okurka	1,3,6,7,8,11,12

Čtvrtek 19.3.2026

Polévka	Polévka čočková /3,9/ Z červené čočky /2/	1,9,12
Normální strava (3)	Zapečené těstoviny s vepř. masem a špenátem, č. řepa	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp s bramborem m.m., kompot	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Myslivecká vepřová pečeně, těstoviny	1,7,10,12

Pátek 20.3.2026

Polévka	Kuřecí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, br. rösty	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Sýrová omáčka s krutím masem, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Smažený kapustový karbanátek, vařený brambor m.m.	1,3,6,7,11,12

Sobota 21.3.2026

Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí v jarní zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3,12

Neděle 22.3.2026

Polévka	Hovězí vývar se strouháním /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí prsty, brambory m.m., rajčatový salát	1,3,4,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, č. řepa	1,6,7,8
Diabetická dieta (9)	Rybí prsty, brambory m.m., rajčatový salát	1,3,4,6,7,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 23.2. - 28.2.2026

alergeny

Pondělí 23.3.2026

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Tvar. lískooříškové knedlíky sypané tvarohem, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na pórku, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s uzeninou, vařený brambor m.m.	1,3,7

Úterý 24.3.2026

Polévka	Polévka slepičí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Středa 25.3.2026

Polévka	Zeleninová polévka s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po Švýcarsku, brambory m.m.	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuře po španělsku, rýže	1,7,9,12

Čtvrtek 26.3.2026

Polévka	Polévka dršťková /3,9/ Jarní /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Smažený Lunchmeat, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,8,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3,7

Pátek 27.3.2026

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7

Sobota 28.3.2026

Polévka	Pórková polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Taštičky s tvarohem, cukr, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11

Neděle 29.3.2026

Polévka	Zeleninová polévka s kapáním /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Cizrnová kaše s uzeninou, okurka	6,7,8,10
Šetřící dieta (2)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše s uzeninou, okurka	6,7,8,10

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 30.3. - 31.3.2026

alergeny

Pondělí 30.3.2026

<i>Polévka</i>	Polévka zeleninový vývar s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
<i>Normální strava (3)</i>	Vepřové v kapustě, brambory m.m.	1,7,12
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Kuřecí maso v gratinovaných bramborách, rajčat. salát	7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Vepřový perkelt, rýže	1,7,12

Úterý 31.3.2026

<i>Polévka</i>	Brokolicová polévka /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,6,7,9,10,11
<i>Normální strava (3)</i>	Špekové knedlíky s uzeným masem a zelím	1,3,7,10,11
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Sýrová jemná omáčka s krůtím masem, těstoviny	1,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Bezmasé zeleninové rizoto se sýrem, salátová okurka	7,9

Středa 1.4.2026

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 2.4.2026

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Pátek 3.4.2026

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Sobota 4.4.2026

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Neděle 5.4.2026

Polévka
Normální strava (3)
Šetřící dieta (2)
Diabetická dieta (9)

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornička nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2** **KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3** **VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich 
- 5** **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6** **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7** **MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8** **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadámie a výrobky z nich 
- 9** **CELER**
a výrobky z něj 
- 10** **HOŘČICE**
a výrobky z něj 
- 11** **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12** **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg. m⁻³, l. vyjádřeno SO₂
- 13** **VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14** **MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 