

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 23.2. - 28.2.2026

alergeny

Pondělí 23.3.2026

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Tvar. lískooříškové knedlíky sypané tvarohem, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na pórku, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s uzeninou, vařený brambor m.m.	1,3,7

Úterý 24.3.2026

Polévka	Polévka slepičí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Středa 25.3.2026

Polévka	Zeleninová polévka s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Klopsy v rajské omáče, těstoviny	1,3,6,7,9,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po Švýcarsku, brambory m.m.	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Kuře po španělsku, rýže	1,7,9,12

Čtvrtek 26.3.2026

Polévka	Polévka dršťková /3,9/ Jarní /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Smažený Lunchmeat, brambory m.m., okurka	1,3,6,7,8,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3,7

Pátek 27.3.2026

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7

Sobota 28.3.2026

Polévka	Pórková polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Taštičky s tvarohem, cukr, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11

Neděle 29.3.2026

Polévka	Zeleninová polévka s kapáním /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Cizrnová kaše s uzeninou, okurka	6,7,8,10
Šetřící dieta (2)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše s uzeninou, okurka	6,7,8,10

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová