

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 9.3. - 15.3.2026

alergeny

Pondělí 9.3.2026

Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7,6,9,10,11,12

Úterý 10.3.2026

Polévka	Hovězí polévka s masem a zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Pštosí vejce, bramborová kaše	3,7,12
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

Středa 11.3.2026

Polévka	Polévka fazolková bílá /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Losos filet, dušená zelenina na másle, brambory m.m.	4,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	1,3,7,10

Čtvrtek 12.3.2026

Polévka	Zeleninová polévka s nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kynuté švestkové knedlíky s mákem a cukrem, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto s brokolicí, sýr, kompot DIA	1,6,7,9,10,11

Pátek 13.3.2026

Polévka	Frankfurtská polévka /3,9/ Frankfurtská jemná /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové na houbách a smetaně, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor m.m.	3,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na pepři, dušená rýže	1,6,7,9,10,11

Sobota 14.3.2026

Polévka	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	1,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambor m.m.	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	1,7

Neděle 15.3.2026

Polévka	Kuřecí polévka s pohankou /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí šunková rolka plněná, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřový perkelt, těstoviny	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí šunková rolka plněná, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová