

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.4. - 5.4.2026

alergeny

Pondělí 30.3.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 31.3.2026

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 1.4.2026

Polévka	Polévka drůbková s rýží /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí filé v pikantní zelenině, brambory m.m.	1,4,7
Šetřící dieta (2)	Myslivecká pečeně, rýže	1,7,10,12
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp se šunkou, brambory m.m., rajče	1,3,7

Čtvrtek 2.4.2026

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Kuřecí maso se špenátem, bramborové noky	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11

Pátek 3.4.2026 - SVÁTEK - Velký pátek

Polévka	Kulajda /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Králík na zelenině, brambory m.m.	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Králík na zelenině, brambory m.m.	1,7,9

Sobota 4.4.2026

Polévka	Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový závitek na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, červená řepa	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový závitek na smetaně, těstoviny	1,6,7,9,10,11

Neděle 5.4.2026

Polévka	Polévka pórková s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Dalmatské čufty, rýže	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé zapečená se šunkou a sýrem, brambory m.m.	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufty, rýže	1,3,6,7,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová