

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 13.4. - 19.4.2026

alergeny

Pondělí 13.4.2026

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Milánské špagety, kompot	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s párkem, DIA okurka	1,7,9,10,11,12

Úterý 14.4.2026

Polévka	Polévka gulášová /3,9/ Kmínová /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smetanové brambory s kuřecím masem, okurkový salát	7

Středa 15.4.2026

Polévka	Špenátová /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové s houbovou omáčkou, rýže	1,6,7,9,10,11

Čtvrtek 16.4.2026

Polévka	Polévka drožděvá /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí maso, švestková omáčka, karlovarský knedlík	1,3,6,7,8,9,11
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Obalované filé se sýrem, brambory m.m.	1,3,4,7

Pátek 17.4.2026

Polévka	Polévka zeleninový vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Špagety carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Sobota 18.4.2026

Polévka	Polévka francouzská /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový plátek, zadělávaná mrkev, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s vepřovým masem, brambory m.m.	1,3,7

Neděle 19.4.2026

Polévka	Polévka slepičí s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto se sýrem, červená řepa	7,9,10
Diabetická dieta (9)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,3,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnářová